

ZOOM SUD AQUITAINE

Actualités des délégations du
Béarn, des Landes et
du Pays Basque

L'APF en Sud Aquitaine

Le Béarn

Les Landes

Le Pays Basque



FÉVRIER - MARS 2017



Sommaire

L'APF en Sud Aquitaine - 5

La commission communication territoriale	5 & 21
Les Conseils APF de Départements	6
Représentations territoriales	7
Une nouvelle directrice territoriale	8
La convivialité territoriale	10
Événements territoriaux	19
Parole aux acteurs	23
Nous contacter	27

Le Béarn - 11

Les Landes - 13

Le Pays Basque - 17

Les collectifs - 20

Bulletin territorial des Landes et Pyrénées Atlantiques (40-64)

Directrice de la publication : Georgia GALLAIS - Rédaction : Commission communication territoriale

Parution trimestrielle - 600 exemplaires

L'APF en deuil

Le 12 novembre 2016 Marcel Estrade nous a quittés suite à une crise cardiaque.

Le groupe amitié se rappelle de ses innombrables actions pour défendre les personnes handicapées, qu'il venait leur raconter les jeudis après-midi. Il était apprécié pour son travail, son écoute, ses écrits et sa proximité avec tout le monde.



Marcel fut membre de tous les conseils départementaux et représentait l'APF dans de très nombreuses instances, notamment pour l'accessibilité et la santé.

Presque tous les adhérents ont eu une relation singulière avec Marcel : nous ne l'oublierons jamais

Le groupe amitié de Plaisance (Anglet)

La disparition de notre ami Marcel a surpris par sa très grande rapidité. Marcel au sein de la Délégation de Bayonne était un personnage emblématique depuis de très nombreuses années. Il siégeait à Boucau au CCAS, et en CCA, en Commission d'Agglomération pour les transports. Du premier au dernier CAPFD il nous a assurés de sa présence.

Un rapprochement naturel s'est donc effectué entre lui et moi dès le début car siégeant moi aussi au CCAS de Bayonne. Marcel merci de m'avoir donné tes connaissances, et je pense là où tu es que tu combattras encore et encore.

Adieu l'ami.

Thierry MOREL

Nous souhaitons aussi saluer la mémoire de :

- la maman d'Yvette HÉGUY décédée à l'âge de 90 ans
- Pierre, fils de Mireille VUKOVIC, décédé à l'âge de 47 ans

ÉDITO

Le groupe Communication Sud Aquitaine a le plaisir de vous présenter votre nouveau journal qui s'appelle désormais : Zoom Béarn Landes Pays-Basque. En ce début d'année 2017 voici le premier numéro, réalisé en collaboration avec des adhérents des Délégations du Béarn, des Landes et du Pays Basque (voir trombinoscope).

Ce nouveau journal vous permettra ainsi de suivre les activités et l'actualité des 3 Délégations qui composent notre territoire, chacune bénéficiant de pages locales.



Des nouvelles continueront à être disponibles sur nos blogs respectifs et sur Facebook.

Les informations nationales continueront de vous parvenir mensuellement par le biais de la lettre interne intitulée « En direct ».

Cette évolution dans la communication de notre association a pour but de réaliser une mutualisation des moyens d'information afin d'obtenir un maillage territorial plus efficace.

Comme d'habitude, vous pouvez nous adresser vos remarques, suggestions et critiques. N'hésitez pas.

Bonne lecture.

Béatrice DOMENGER
APF des Landes

Merci à l'ensemble des bénévoles et adhérents ayant participé aux opérations de paquets cadeaux de la fin d'année 2016
au magasin Auchan à Pau (2.792,34 € de recettes)
et
à la FNAC à Bayonne (5.082,17 € de recettes)

La commission communication territoriale est composée d'acteurs de chacune des trois délégations, dont voici leurs portraits. Une courte présentation de chacun est faite en page 20

Délégation du Béarn



Bernard MIRANDE

Représentant départemental
CAPFD des Pyrénées Atlantiques



Manuela LEBAILLY

Salariée
Délégation APF de Pau

Délégation des Landes



Béatrice DOMENGER

Adhérente - bénévole
Elue du CAPFD des Landes



Vanessa DÉJARDINS-GUILLOU

Salariée
Territoire Sud Aquitaine

Délégation du Pays-Basque



Hugues LESUT-CANDÉRATZ

Adhérent – bénévole
Délégation APF de Bayonne



Stéphane IRIGOYEN

Adhérent – bénévole
Invité permanent du CAPFD 64



A l'issue des dernières élections de 2015, les Conseils Départementaux du Béarn et Pays Basque ont fusionné pour devenir le Conseil Départemental 64 (CAPFD 64).

Au travers de cette fusion, nous voulons renforcer notre poids face à nos interlocuteurs pour défendre au mieux les intérêts de nos adhérents.

Le 7 septembre dernier, les membres du Conseil m'ont confié la responsabilité de représentant départemental et je tiens à les remercier de la confiance qu'il me porte.

La restructuration au sein du Territoire Sud Aquitaine (Pyrénées Atlantiques et Landes) et l'arrivée près de nous de notre nouvelle directrice, Georgia Gallais, nous amène à revoir notre manière d'agir, de mutualiser nos moyens, de partager nos expériences... Ce tout nouveau journal en est la première illustration. D'autres actions communes seront menées très prochainement.

Permettez-moi au nom du CAPFD 64 de vous présenter nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année.

Bernard MIRANDE
Représentant CAPFD 64

Adhérente et élue du Conseil APF du département des Landes, depuis de longues années, je suis également la référente du groupe SEP (Sclérose En Plaques) dans les Landes.

Tout ce qui est en relation avec le social et l'aide à la personne m'intéresse énormément et je mets dans la mesure de mes possibilités l'ensemble de mes connaissances au profit des adhérents de l'APF.

Depuis les élections de 2016, le CAPFD des Landes n'avait pas élu de Représentant Départemental... Afin de pallier à ce « manque » j'ai présenté ma candidature lors de la dernière réunion d'élus au mois de novembre dernier et ai été élue à l'unanimité. J'espère ne pas faillir à ce rôle que m'a confié les élus des Landes, les remercie de leur confiance et suis à votre écoute si besoin est.

A très bientôt le plaisir de vous revoir ou de vous rencontrer !

Meilleurs Vœux 2017 à tous !

Marie-Noëlle APOLDA
Représentante CAPFD 40



Conseil Territorial de santé

Le 13 décembre dernier l'Agence Régionale de Santé Nouvelle Aquitaine a mis en place le Conseil Territorial de Santé (CTS) dans les Landes et les Pyrénées Atlantiques.

Le CTS est amené à remplacer les conférences de territoire Béarn et Soule, Landes et Pays Basque après le 31 décembre 2016 (décret n°2016-278 du 8 mars 2016). Créé par le directeur général de l'ARS sur chaque territoire de démocratie sanitaire, le CTS veille à conserver la spécificité des dispositifs et des démarches locales de santé fondées sur la participation des habitants, notamment ceux en situation de pauvreté ou de précarité. Il contribue à l'élaboration, à la mise en œuvre, au suivi et à l'évaluation du Programme Régional de Santé (PRS), en particulier pour organiser les parcours de santé.

Le CTS participe à la réalisation du diagnostic territorial partagé qui identifie les besoins sanitaires, sociaux et médicosociaux de la population et les caractéristiques géographiques et saisonnières du territoire. Il s'appuie sur des données d'observation, les projets des équipes de soins primaires et des communautés professionnelles territoriales de santé. Il est notamment composé des représentants des élus territoriaux, des services départementaux de protection maternelle et infantile, et des différentes catégories d'acteurs du système de santé du territoire, des représentants des usagers. Il comprend une commission spécialisée en santé mentale (CSP, art. L.1434-10).

L'APF est représentée par Georgia GALLAIS sur les deux départements et :

- ◇ **Bernard MIRANDE pour le département des Pyrénées Atlantiques**
- ◇ **Marie-Noëlle APOLDA pour les Landes**



**Pour plus d'information sur les dispositifs mis en place par l'ARS Nouvelle Aquitaine, n'hésitez pas à consulter leur site :
www.ars.nouvelle-aquitaine.sante.fr/AQUITAINE.186115.0.html**

Une nouvelle directrice territoriale pour les délégations APF sud Aquitaine

Georgia GALLAIS a pris la direction des trois délégations APF Sud Aquitaine (Béarn, Landes et Pays Basque). Dans cet entretien, elle se présente et donne sa vision de la mission qui l'attend.

H.L.C. : Vous êtes depuis septembre dernier la nouvelle Directrice territoriale de l'action associative pour les trois délégations de l'APF : Béarn, Landes et Pays Basque. Présentez-vous en quelques mots. Quel est votre parcours professionnel avant d'arriver à ce poste ?

G.G. : Mon parcours professionnel s'est essentiellement déroulé dans le monde associatif. J'ai assuré la direction de plusieurs associations dans le domaine de l'insertion professionnelle.

Plutôt pour des publics éloignés de l'emploi, que ce soit des jeunes, ou autres.

Depuis une dizaine d'années j'habite le Pays -Basque et j'étais précédemment directrice d'une association, FACE Pays de l'Adour. FACE, la Fondation Agir Contre l'Exclusion, œuvre à la lutte contre les discriminations dans le domaine de l'emploi. Toute forme de discrimination, dont le handicap.

H.L.C. : Quel bilan faites-vous de ces années à la direction de cette association ? Il y a encore du chemin à parcourir, pour vaincre les discriminations, l'exclusion selon vous ?

G.G. : FACE est un très bel « outil » pour la cause de la lutte contre les discriminations. Parce que avant tout, FACE c'est « les entreprises », ce sont elles qui s'engagent, qui fixent les priorités, qui dirigent les actions à travers les conseils d'administration. C'est plus de 5000 entreprises sur le territoire engagées au quotidien, pour favoriser la diversité dans leurs entités et sur tout le marché de l'emploi.

Mon bilan de ces quelques années à leurs côtés est que le sujet avance, par une volonté politique mais surtout sur le terrain. Mais il reste encore un long chemin à parcourir, en termes de sensibilisation, d'accompagnement.

H.L.C. : Selon le rapport du Défenseur des droits sur l'emploi des femmes en situation de handicap, de novembre 2016, il ressort que celles-ci sont davantage diplômées que les hommes (28 % contre 22 %). Cependant elles entrent moins facilement dans le monde du travail. Elles sont inactives à hauteur de 57 % contre 53 % des hommes en situation de handicap.

Que pensez-vous de cette situation ?

G.G. : On retrouve dans une moindre mesure que chez les valides, ce différentiel entre les hommes et les femmes dans le monde du travail.

Malheureusement encore à compétences égales, parfois on recrutera plutôt un homme qu'une femme. Nous vivons avec des stéréotypes très forts à ce niveau surtout dans certains métiers, où les femmes sont très peu présentes, encore trop souvent.

Il faut sensibiliser les jeunes générations à bannir ces différences et inciter les jeunes filles à s'orienter librement dans tous les secteurs d'activité. Les personnes handicapées comme les autres doivent bénéficier de ce travail.

H.L.C. : Je le disais en débutant cette interview, vous avez donc pris en septembre dernier vos fonctions de directrice pour les délégations APF du Sud Aquitaine ? Qu'est-ce qui vous a donné envie de partir pour cette nouvelle aventure ?

G.G. : L'APF est une association très reconnue pour son travail en faveur des personnes en situation de handicap. A la fois en termes d'actions associatives qu'en tant qu'association militante.

Lorsque l'opportunité s'est présentée, j'ai trouvé l'idée très intéressante de sortir du côté emploi, pour découvrir un monde du sanitaire et médico-social beaucoup plus vaste. .../...



Georgia Gallais interviewée par Hugues Lesut-Candératz

.../...

H.L.C. : Aviez-vous déjà travaillé avec des personnes en situation de handicap ?

G.G. : J'ai pu travailler avec des personnes en situation de handicap dans le cadre de leur accompagnement vers l'emploi.

H.L.C. : Que voudriez-vous apporter à cette association ? Comment imaginez-vous votre mission ?

G.G. : Je souhaite faire perdurer l'action de l'APF sur ce territoire, développer des projets innovants. La question de l'emploi par exemple m'intéresse au plus haut point et l'APF a tous les atouts pour. Je suis également persuadée que pour faire avancer la cause, la sensibilisation en milieu scolaire est essentielle. Il faut changer l'image du handicap auprès des jeunes générations.

H.L.C. : Que voulez-vous dire aux personnes qui vont lire cet entretien, qui ne connaissent pas l'association pour les motiver à nous rejoindre ?

G.G. : Il y a beaucoup d'énergie, de volonté au sein de l'APF, des adhérents, des bénévoles formidables, des salariés, des élus, tous vont dans le même sens. C'est une richesse méconnue qu'il faut exploiter. Les moyens sont moindres, ce n'est pas pour cela qu'il faut se décourager. Au contraire, il faut se serrer les coudes et tous ensemble relever le challenge du changement important en cours à l'APF.

**Propos recueillis par
Hugues LESUT-CANDÉ RATZ**

Retrouvez cette interview filmée sur la chaîne
Dailymotion APF64

Les repas de fin d'année

Les délégations des Landes et du Pays Basque se sont réunies pour fêter la fin d'année...

Le 13 décembre dernier, 84 adhérents, bénévoles et salariés des deux délégations se sont retrouvés à Tartas pour partager un déjeuner de fin d'année convivial.

Les tables ont été joliment décorées par les créations du groupe Art Créatif, encadré par Véronique Cassiaut et l'animation, faite par le Père Noël Damien, a été ponctuée par des chants du « Petit atelier de Lucienne », mais les basques n'ont pas été en reste et ont poussé également la chansonnette.



... et la délégation du Béarn est cette année restée à Pau !

Un repas convivial a été organisé le dimanche 5 décembre dans un restaurant palois où les adhérents ont profité de ce moment pour se retrouver et partager en cette fin d'année 2016.

Le 22 décembre 2016 **le groupe amitié de plaisance** a fait son traditionnel repas de Noël autour d'une trentaine d'adhérents.



Parmi eux, Delphine, nouvelle adhérente fêtait son premier repas de Noël avec émotion.

En effet elle a perdu ses parents et retrouve dans l'APF une nouvelle famille qui lui permet d'échanger avec des personnes en situation de handicap.

Rencontre avec les scouts

Nous avons rencontré le 10 décembre 2016 à la Maison Paroissiale, rue Planté à Pau, un groupe de jeunes scouts. Il s'agit d'un groupe de garçons et de filles entre 12 et 16 ans.

Le nom du mouvement est Eclaireurs et Eclaireuses Unionistes De France (EEUDF). C'est un mouvement qui relève de l'organisation nationale du scoutisme français. La



perspective de notre visite a suscité beaucoup d'enthousiasme auprès des personnes qui encadrent le groupe de scouts. Nous avons pu échanger sur divers thèmes comme l'accessibilité (la maison qui les accueille, ne peut recevoir des personnes en fauteuils roulants), les problèmes rencontrés aux quotidiens par les personnes handicapées... Ces jeunes étaient très attentifs et leurs questions pertinentes. Une expérience à renouveler.

Contrat Local de Santé Communauté de Communes Lacq Orthez

Vendredi 18 novembre, à Mourenx, s'est déroulée la signature du contrat local de santé pour le pays de Lacq-Orthez et le Béarn des Gaves (114 communes, 4 communautés de communes).

Accompagné par le préfet des Pyrénées Atlantiques Eric Morvan, la représentante du directeur de l'Agence régionale de Santé (ARS) Aquitaine, Marie-Isabelle Blanzaco, et d'autres représentants des acteurs locaux de santé, Jacques Cassiau-Haurie, président de la Communauté de Communes Lacq Orthez (CCLO) a souligné l'importance du document : « En faisant se rencontrer le projet régional de santé de l'ARS et les initiatives locales, ce contrat nous permettra de répondre au plus près aux besoins de santé de notre territoire ».



Le contrat va permettre d'améliorer l'offre de santé sur le territoire. © MATHIEU HOUADÉC

Il a remercié les divers intervenants qui ont permis la mise en place de ce contrat, notamment l'APF qui est membre du Comité de Pilotage. Le texte prévoit « quatre axes stratégiques » : la santé environnementale, la prévention et promotion de la santé, le parcours de santé des personnes en perte d'autonomie et la coordination et continuité des soins. Il devrait également permettre d'accélérer le projet de maison médicale de garde, prévu dans les locaux de l'hôpital d'Orthez.

« Les Samedis Handisport Loisirs pour Tous »

Cassons cette image de sport de haut niveau !

Le Handisport, c'est aussi une pratique de loisir, dans la nature, en famille avec des moments de partage, du plaisir et la découverte de nouvelles sensations. C'est pour cela que cette année, pour répondre aux attentes du plus grand nombre de personnes en situation de handicap moteur et sensoriel, le Comité Départemental Handisport 64 met en place chaque mois une journée découverte autour d'une activité sportive de loisir dans le secteur Pau/Béarn.



Dans un cadre apaisant, chaleureux et sécurisé, vous serez encadrés par des éducateurs sportifs ayant une expertise dans les domaines de la pratique sportive de loisir et du handicap. Ainsi, les activités seront adaptées en fonction de vos envies et de vos capacités.

Ces journées sont aussi l'occasion de sortir du quotidien et de rencontrer de nouvelles personnes en intégrant un réseau dynamique déjà en marche, prêt à vous accueillir.

Xavier AUBERT

Les journées sont ouvertes à toutes les personnes, enfants, jeunes et adultes en situation de handicap moteur et sensoriel, ainsi qu'à leurs proches, familles, amis et leurs aidants, qui pourront également partager et participer aux activités.

Après le succès des 3 premières journées (Cyclisme, Karting et Multisport), vous êtes conviés à rejoindre cette dynamique en participant aux prochaines qui auront lieu le :

Samedi 11 Février 2017 - De 14h00 à 17h00

Activités : Tir à l'arc, Carabine laser, Sarbacane, Boccia et Fléchette Pendulaire

RDV à la salle des compagnons de l'Arc à Lescar -
Tarif : 5 €

Samedi 11 Mars 2017 - De 14h00 à 17h00

Activités : Baptême de Plongée subaquatique & Baignade

RDV à la Piscine Louis Peguilhan à Pau - Tarif : 10 €

Samedi 8 Avril 2017 - De 14h00 à 17h00

Activités : Course d'orientation & biathlon

RDV au Stade d'eaux vives à Pau - Tarif : 5 €



**Retrouvez notre actualité sur la page Facebook ou sur notre site internet :
www.cdhandisport64.org**

Renseignements et réservations : cd64@handisport.org - 06 79 98 49 66



APF Entreprises 64
2 rue du Bruscos – 64230 SAUVAGNON
Tél. : 05 59 320 220
Responsable Qualité :
laurieschouler.apf64@orange.fr

L'APF Entreprises 64 est installée à Sauvagnon depuis 2004. Notre Entreprise Adaptée emploie 48 personnes dont 38 en situation de handicap. Elle est composée d'un pôle « Back office » et d'un pôle « Multi-services » qui se déclinent en plusieurs branches d'activités :

- **Numérisation et Publipostage**
- **Traitement des Notes de frais et saisie SAP**
- **Retranscription**
- **Prestations extérieures**
- **Traduction**
- **Démantèlement DEEE et Reconditionnement / Logistique**
- **Transport de personnel de société / Nettoyage de véhicules**

Nos principaux Clients :

Groupe SAFRAN, ALSTOM, TOTAL, Société Générale, Crédit Agricole Pyrénées Gascogne, SUEZ Eau France, CPAM de Pau Pyrénées, La Poste,...

Les services que nous proposons s'appuient sur 3 grands principes :

- **La satisfaction de nos Clients**
- **La satisfaction de nos Collaborateurs**
- **La satisfaction de nos Administrateurs**

Pour cela, nous sommes en train de mettre en place un Système de Management Qualité en vue d'obtenir la Certification ISO 9001.



Temps d'Accueil Péri-scolaire de St Paul lès Dax

Dans le cadre de notre partenariat avec la Ville de Saint-Paul-lès-Dax, trois adhérents, Sylvie, Véronique et Damien participent à des actions de sensibilisation dans le cadre des Temps d'Accueil Péri-scolaire.



A cette occasion des enfants de l'école Jules Barrouillet, ont réalisé une fresque, en se mettant en situation de handicap : de la main gauche pour les droitiers et vice versa ou sans les mains.... Félicitations à eux !!!

Mon beau sapin, roi des quartiers

Pour la seconde édition de ce concours de décoration de sapin de Noël, deux groupes de l'APF des Landes ont participé à cette journée organisée le 10 décembre dernier.

Le groupe Arts Créatifs s'est investi dans la conception de décorations pour le sapin, et « Le petit atelier de Lucienne » a réchauffé les spectateurs avec quelques chants, mais aussi en participant à une chorégraphie créée tout spécialement pour eux par « Les Filles du Sablar ».



Cet après-midi ensoleillé a une fois encore été une vraie réussite de tissage associatif du quartier du Sablar.

Un grand merci à « Los Barricaires de Sablar », au « Comité des Tonneliers », aux enfants de l'école du Sablar aux « Daxtons » et aux « Filles du Sablar », et à l'année prochaine !

Bienvenue à Maïté, nouvelle bénévole !



« Celui-là qui veille modestement quelques moutons sous les étoiles, s'il prend conscience de son rôle, se découvre plus qu'un serviteur. Il est une sentinelle. Et chaque sentinelle est responsable de tout empire.

Antoine de Saint-Éxupéry. »

Il est temps de faire réellement ce dont j'ai toujours voulu faire, travailler dans le domaine social.

Donner, aider, conseiller, partager d'agréables moments avec des personnes qui en ont besoin, les faire sourire, tout simplement.

Car j'aime le contact humain. Si je peux donner du bien-être aux autres, leur faire oublier leur solitude alors je serai satisfaite et épanouie dans mon travail.

Quand j'ai vu qu'une formation d'Animateur en Gérontologie, à la MFR de Pontonx/l'Adour, existait, j'étais très contente. J'ai donc fait les démarches pour y accéder et j'ai donc commencé ma formation le 16 janvier.

L'animateur en gérontologie intervient auprès de personnes âgées et ou handicapées, dépendantes ou non qui résident à domicile ou en structure. Il vise à favoriser le quotidien des personnes en proposant des activités, des ateliers, des sorties, etc Ses principales fonctions sont l'accompagnement, l'animation et la coordination.

Ayant peu d'expériences, j'ai contacté l'APF de Dax pour demander si je pouvais être bénévole afin de pouvoir participer à des activités et mieux connaître les adhérents. Je viens de commencer et je tiens d'ailleurs à remercier l'APF de cet accueil si chaleureux.

Ainsi je partage un moment avec les adhérents, c'est ce qui permet de créer le lien, de favoriser les rencontres, d'éveiller les sens et les émotions.

Marché de Noël de Dax

Pour la première fois les membres du groupe Arts Créatifs accompagnés de bénévoles ont participé aux « Étals du Marché de Noël de Dax ».

Cette première expérience n'a pas été des plus concluantes étant donné les conditions météorologiques et le manque d'équipements appropriés (parasol, barnum...).

Nous n'avions pas pu mettre en place l'action ressources habituelle, à savoir les paquets cadeaux... Espérons que l'année 2017 sera plus facile !

Merci à l'investissement de tous les bénévoles et adhérents ayant participé à ces trois journées !



Les services dans les Landes

Voici des petites nouvelles des services enfants du SESSD APF 40 de Saint Pierre du Mont et de Labouheyre.

En cette fin d'année : les équipes innovent dans les sorties et les ateliers (atelier informatique, groupes psychomoteurs, équicie*, atelier patouille...)

**équicie : médiation équine pour les personnes en situation d'handicap (se sentir mieux grâce au cheval)*



Et c'est reparti pour une nouvelle année riche d'aventures et de découvertes...!!!

Les équipes du SESSD APF40

vous souhaitent

**Une bonne
année !!**



SILENCE, ON COMMUNIQUE

Dans le cadre de la semaine de la diversité organisée par la ville de Bayonne, du 2 au 10 décembre dernier, l'APF a proposé dans ses locaux une sensibilisation aux problèmes d'élocution et de communication.

Ce projet intitulé « Silence, on communique » a été mis en place tous les après-midis, par Stéphane Irigoyen, atteint d'Infirmité Motrice Cérébrale (IMC) qui rencontre des difficultés pour s'exprimer.

Un petit salon de thé avait été ouvert à tout public au sein duquel la parole n'était pas autorisée. Malgré les divers outils mis à notre disposition comme par exemple, des étiquettes comportant une image significative ou un mot, nous avons tous ressenti une sensation de frustration, de lourdeur, de gêne. Personne n'aurait pu imaginer, penser ou même réaliser que cette non-communication verbale soit si pesante sans l'avoir vécue.

Cette expérience fût très enrichissante, et nous a permis de pouvoir mieux s'imprégner de cette difficulté, la toucher, la percevoir et nous a prouvé l'importance de pouvoir échanger, dans le renforcement de la cohésion sociale et la lutte contre toute forme d'exclusion.

La société PROTEOR qui propose des solutions innovantes aux personnes qui souhaitent accroître leur autonomie et leur bien-être, en France et à l'international est venue nous présenter des outils modernes. Lors de cette intervention, nous avons eu l'honneur d'accueillir également le groupe amitié et l'Association EVAH (Espace de Vie pour Adulte Handicapé) qui sont venus découvrir et tester des produits, comme par exemple :

- ◇ *Tobii Eye Mobile* : une commande oculaire s'adaptant à une tablette ou à un ordinateur, dédié aux personnes n'ayant pas une capacité motrice totale pour pouvoir utiliser un outil informatique. Le contrôle se fait alors avec les yeux de manière instantanée et avec haute précision.
- ◇ *Grid Pad* : une tablette de communication dédiée aux personnes ayant des problèmes d'élocution de manière légère ou lourde. Cet outil alors leur permet de pouvoir s'exprimer et d'échanger avec leur entourage et l'extérieur via une voix enregistrée ou de synthèse. Cette intervention nous a permis de voir la joie dans les yeux des personnes qui étaient présentes, ressentant alors une sensation d'entraide, de compréhension, de solidarité. En effet, si la société avance avec elle, ces personnes pourront alors obtenir une meilleure capacité d'autonomie les aidant à renforcer les liens sociaux.

Pour conclure, nous remercions toutes les personnes qui ont été présentes tout au long de ce projet. Cette semaine fut chaleureuse, débordante d'émotions mais aussi fortement enrichissante. Cette expérience unique nous a permis d'élever notre esprit et notre conscience sur les problèmes d'élocution et de communication en ressentant des sensations que nous ignorions jusqu'à présent.

Marie CASSET
Elève de BTS SP3S
en stage à la délégation de Bayonne



UN JEUNE TRIO EN SERVICE CIVIQUE À LA DÉLÉGATION APF PAYS BASQUE

8 mois de Service Civique c'est l'expérience que vivent depuis octobre 2016, Audrey COMET, Mélanie TILLOS et Pierre LAFARGUE. Ils nous en parlent en détail dans cette interview commune.

H.L.C : Présentez-vous-en quelques mots ? Quel est votre parcours ?

A.C : J'ai 19 ans, j'habite à Bayonne. Après avoir eu un bac ST2S (santé social) j'ai effectué une prépa qui m'a permis de passer les concours d'éducateur spécialisé. Après avoir échoué à l'oral l'an dernier je souhaite me représenter cette année avec l'expérience du Service Civique en plus.

M.T : J'ai 20 ans. Je suis de Saint-Jean-de-Luz j'ai obtenu le bac STMG (management gestion) il y a 2 ans. Ensuite, j'ai participé à une formation d'orientation où j'ai pu effectuer plusieurs stages, c'est grâce à cela que je me suis orientée vers le Service Civique.

P.L : J'ai 19 ans, j'habite à Bidache. J'ai fait ma scolarité jusqu'au collège. Ensuite, je suis allé au Lycée Professionnel Paul Bert à Bayonne, en SPVL, Services de Proximité et Vie Locale, basé sur l'animation et l'accueil avec tout public. Après ces 3 années de lycée j'ai obtenu mon bac.

H.L.C : Qu'est-ce qui vous a donné envie de vous lancer dans un contrat en Service Civique ?

P.L, A.C, M.T : Nous avons tous choisi de faire un Service Civique afin d'acquérir de nouvelles expériences professionnelles qui nous permettront de définir plus précisément notre projet d'avenir.

H.L.C : Comment avez-vous découvert l'APF ?

P.L, A.C, M.T : Nous avons choisi le thème du Handicap. C'est à partir de là que l'antenne d'Unis-Cité Pays Basque nous a positionné sur différentes structures d'accueil dont l'APF de Bayonne.

H.L.C : Vous intervenez également dans d'autres associations ? Dites-nous en quelques mots ?

P.L, A.C, M.T : Nous intervenons le mercredi à *Oxala*, une association d'art thérapie à Biarritz. Cette association est destinée aux personnes en situation de handicap mental (autisme, trisomie), ou à mobilité réduite.

C'est un atelier de danse contact. Notre but est d'accompagner chacun individuellement une personne, pour lui permettre de suivre le cours plus aisément.

Ensuite le jeudi matin, nous sommes à l'Hôpital Marin d'Hendaye toujours pour de la danse avec un public différent. On y rencontre des schizophrènes et des artistes.

L'après-midi, nous allons au domicile d'une jeune femme autiste qui vit chez ses parents. Isolée de toute vie sociale notre mission est de contribuer à son développement moteur et mental à travers des jeux éducatifs et des activités adaptées à ses besoins.

.../...



Audrey, Mélanie et Pierre

.../...

H.L.C : Effectuer votre Service Civique dans le secteur du handicap, c'est un choix de votre part, vous l'avez dit précédemment. Pour quelles raisons ?

A.C : J'ai souhaité effectuer mon service civique dans le domaine du handicap car c'était un monde inconnu pour moi et sur lequel j'avais quelques appréhensions notamment pour les maladies mentales. Pour mes futures études j'ai également besoin d'expérience et de connaissances dans ce domaine, ce qu'il me manquait.

M.T : J'ai choisi de travailler dans le monde du handicap (à travers le Service Civique) car dès la naissance j'ai eu de graves problèmes de santé. J'étais souvent dans les hôpitaux, entourée d'enfants malades tout comme moi, cela m'a énormément marqué. C'est pour cela que je souhaite découvrir ce monde d'un point de vue professionnel.

P.L : j'ai voulu le faire dans le secteur du handicap, afin d'en apprendre davantage sur ce milieu.

H.L.C : Pour terminer, je voudrais revenir sur Unis Cité, qui encadre votre présence au sein des différentes associations qui vous accueillent. Dites-nous-en un peu plus sur cet organisme ? Quelle est sa mission, en détail ?

P.L, A.C, M.T : Unis Cité propose plusieurs domaines dans lesquels les jeunes peuvent effectuer un service civique de 8 mois en général.

Leur objectif est de nous recruter et nous attribuer une mission qui semble adaptée à notre projet professionnel, dans laquelle nous serons épanouis. Ils servent également de lien entre les structures et nous même. C'est eux qui établissent nos calendriers, nos emplois du temps et qui nous inscrivent dans les différentes formations dont nous pouvons bénéficier grâce au Service Civique.

Propos recueillis par
Hugues LESUT-CANDÉRATZ

N.B. : Site Internet d'Unis Cité :
<http://www.uniscite.fr/>



RÉUNION DE CONSULTATION DES ADHÉRENTS AUTOUR DES STATUTS

Les 17 février à Dax - 23 février à 10h à Bayonne et à 14h30 à Pau

Vos CAPFD 40 et 64 organisent des réunions des adhérents qui s'inscrivent dans le cadre de la démarche engagée par l'association pour réviser ses textes fondamentaux : la charte APF, les statuts APF et le règlement intérieur APF.

Cette réunion des adhérents portera exclusivement sur la révision des statuts et permettra explications et discussions à ce sujet, sur la base d'une proposition de modification des statuts, validée par le conseil d'administration dans sa séance du 22 octobre.

Dès maintenant vous pouvez consulter ce texte sur la plateforme internet <http://nouvellegouvernance.apf.asso.fr>, qui est consultable par tous.

Tous les adhérents de l'APF sont invités, mais seuls ceux ayant plus d'un an d'adhésion, et à jour de leur cotisation, ont une voix délibérative, et pourront participer à l'élaboration des suggestions d'amélioration à transmettre au conseil d'administration.

SEMAINE NATIONALE DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES

Du 13 au 19 mars 2017

Lors de la semaine nationale des personnes handicapées physiques, le 18 mars, les bénévoles des délégations de Bayonne, Dax et Pau se mobilisent pour vendre des roses.

Les bénéficiaires de l'opération permettront de pérenniser nos actions et missions au profit de nos adhérents.

1^{ère} ASSEMBLÉE TERRITORIALE SUD AQUITAINE

Le 16 mai 2017 à Tartas

Dans le cadre des évolutions des délégations, les CAPFD des Landes et des Pyrénées Atlantiques se sont accordés pour l'organisation d'une Assemblée Territoriale plutôt que deux Assemblées Départementales, ce qui permettra à nos adhérents de se retrouver et de mieux se connaître.

La matinée sera consacrée au rendu compte de l'année 2016, suivi d'un déjeuner (10 €) et d'un après-midi d'échanges avec des professionnels du Centre Hospitalier de Mont-de-Marsan, entre autres, autour de la thématique « La prise en charge du handicap à l'hôpital ».

Une invitation vous sera adressée par courrier.

Baromètre de l'accessibilité 2017 des Pyrénées Atlantiques



Le « **Collectif HANDI 64** », composé de 11 associations représentant tout type d'handicap, a décidé de mener une opération destinée à mesurer l'accessibilité dans les Pyrénées Atlantiques à travers ce baromètre. La construction de ce baromètre passe par un questionnaire qui a pour but :

- ◇ D'évaluer l'avancement de la mise en accessibilité des 22 villes de plus de 5000 habitants des Pyrénées Atlantiques et de réaliser un classement qui sera rendu public en Avril 2017.
- ◇ D'inciter les villes les moins avancées sur le sujet à se mobiliser davantage pour rendre les espaces accessibles à tous.

La notion d'accessibilité ne touche pas uniquement les personnes en situation de handicap. Elle concerne également toutes les personnes à mobilité réduite (personnes âgées, les parents avec poussette, les chauffeurs livreurs, les personnes se déplaçant avec un objet encombrant (valise, colis, cabas) etc...

Selon un sondage APF / IFOP de septembre 2011, 40 % de la population est concerné par l'accessibilité

**N'oubliez pas le blog de référence à consulter sans modération,
« Pour une accessibilité universelle » :
<http://accessibilite-universelle.apf.asso.fr/>**

Présentation des membres de la Commission communication territoriale

Les membres de la Commission communication territoriale dont vous avez découvert les visages en page 5, vont venir à votre rencontre afin de relayer vos sujets et vos actualités.

Deux salariées, Manuela LEBAILLY et Vanessa DÉJARDINS-GUILLOU participent aux différentes réunions organisées et au recueil d'informations locales.

Les trois jeunes en service civique (cf page 17), Audrey COMET, Mélanie TILLOS et Pierre LAFARGUE soutiennent Stéphane IRIGOYEN et Hugues LESUT-CANDÉRATZ et collaborent à nos missions.

Avec Anne Saint-Martin notre ancienne directrice, j'avais relancé en 2011, le journal de la délégation du Béarn « le Lien ». Nous avons en 2016 fait paraître sa dernière édition. C'est un travail difficile qui demande du temps.

L'évolution des délégations, voulue par le Conseil d'Administration, nous amène vers une mutualisation des moyens, notamment en matière de communication. C'est pourquoi j'ai accepté de collaborer à la création de ce nouveau journal qui je l'espère saura vous informer de la vie des trois délégations.

Bernard Mirande

*Représentant du Conseil A.P.F. Départemental 64.
Représentant suppléant du Conseil A.P.F. de Région*

Je suis adhérente bénévole de l'APF des Landes depuis août 2004 et élue du Conseil APF du Département des Landes depuis 2015.

Féruce d'actualité et d'informations tant au niveau national qu'international, j'ai été jusqu'à récemment la rédactrice en chef du magazine « 40 Hanvie ». A ce titre, je proposais des sujets d'articles, je rédigeais certains textes et j'approuvais la mise en page de magazine élaborée par Vanessa Déjardins-Guillou.

A présent, je fais partie du groupe communication Sud-Aquitaine qui vous propose votre nouveau magazine Zoom Sud Aquitaine.

Je suis également membre du groupe loisirs qui propose des activités et des sorties aux adhérents landais.

Béatrice Domenger

Titulaire d'un Baccalauréat Professionnel Secrétariat.

Depuis décembre 2013, je suis Bénévole pour la Délégation du Pays Basque de l'APF. Passionné par le journalisme, le montage audio et vidéo, j'aide la délégation locale au point de vue communication. J'y propose des interviews. Elles mettent en avant : les projets, les actions de l'APF. Les organisateurs, les protagonistes prenant part à la mise en place des événements, viennent m'en parler de vive voix. L'actualité du handicap en général est abordée aussi.

Vous pouvez les retrouver, à l'adresse suivante :
<http://www.dailymotion.com/apfsudaquitaine>

Le plus insolite, c'est la façon dont j'ai découvert qu'un monteur et un journaliste en herbe dormaient en moi.

En effet il y a plusieurs années, ma mère m'a offert un lecteur cassette karaoké. Ne sachant pas chanter, j'ai donc utilisé l'appareil pour effectuer des enregistrements. J'y ai pris goût. Grâce à cela, j'ai développé : ma créativité, ma réflexion, ma patience.

Parallèlement à ces interviews, je m'occupe également, depuis quelques mois du blog et de la page Facebook de l'APF Pays Basque, en collaboration avec l'Assistante Territoriale.

À très bientôt.

Hugues LESUT-CANDÉ RATZ

Après un long parcours dans l'association dont je vous épargne les détails je reviens à ma première activité : l'élaboration d'un journal de délégation.

Mais si le premier concernait la Gironde, c'est maintenant dans une nouvelle configuration que je m'investis : celle du territoire Sud Aquitaine, les Landes et les Pyrénées Atlantiques.

Stéphane IRIGOYEN

***N'hésitez pas à adresser vos suggestions, idées et autres remarques
à l'adresse mail commune :
communicationsudaquitaine@apf.asso.fr***

Parole aux acteurs

Un sujet vous passionne, vous réjouit ou vous met en colère ? Une initiative à mettre en lumière ? Envoyez-vous vos témoignages ! Cette page est la vôtre !

Vous, là ! Nous avons traversé le miroir de Disneyland Paris. Vous voulez voir un aperçu ? aller, lisez ceci, suivez-nous, comme dans un fauteuil !

Derrière le monde merveilleux de Disney où pratiquement tout est accessible aux personnes handicapées, il y a l'étrange règle de la sécurité. «Une seule personne handicapée, et son accompagnateur, peut faire cette attraction (la plupart)» : dite par des dizaines de voix qui nous ont interdit, ma copine et moi de faire toutes les attractions, sauf le petit train, ensemble.

Étrange car elle dit plus loin : «Sauf si les détenteurs de la carte ont le même nom ». Quel rapport existe-t-il entre l'identité d'une personne et le droit ou non à sa sécurité ?

Pour rentrer dans ce monde «merveilleux», nous devons obtenir la carte verte, c'est normal, Disneyland Paris, c'est un peu l'Amérique en France. (La carte verte, *green card*, c'est comme une autorisation de séjour là-bas.)

Mais cette carte verte est réservée aux personnes handicapées, elle présente une quinzaine de cases décrivant un handicap, dont femme enceinte, No comment...

«Accompagnateur majeur et valide requis (voir détails dans le guide de l'accessibilité dans les parcs Disney)» c'est le titre, en écriture rouge de cette *green card*.

12 heures avant de partir de Strasbourg, une connaissance de ma copine avait accepté et pu se libérer pour remplacer son accompagnatrice qui s'est trouvée soudainement dans l'impossibilité de venir. A quelques heures près, ma copine venait seule. Pour nous, cela aurait représenté une complication parmi d'autres. Nous avons déjà voyagé sans accompagnateur. Mais Disneyland Paris a-t-il déjà accueilli un client handicapé sans accompagnateur ?

Le mystère doit demeurer... Mais ne dérangeons pas notre agent concentré sur la *green card*... C'est dur pour lui. Une seule case peut-être cochée... Il cherche. Il s'adresse à l'accompagnatrice de mon amie, qui l'avait vu 2 fois avant ce séjour. Qui donc était moins bien

placé que nous pour répondre aux rares questions du style : « En cas de problème, pourront-ils comprendre les consignes de sécurité ? »

Nous avons nous-mêmes organisé ce voyage; nous venons d'Angers, Strasbourg et Biarritz. J'ai réussi à venir d'Orly malgré les fausses informations de votre site concernant les modalités de transports inscrites sur le site internet de Disneyland. Alors, oui, en cas de problèmes, nous comprendrons les consignes !

Chers lecteurs, les phrases que vous venez de lire sont une version édulcorée de ma voix intérieure et que mon handicap prend soin de la casser de mille éclats dès qu'elle veut sortir.

De toutes évidence, ma parole, devenue fut telle claire à cet instant par un peu de magie, n'aurait rien changé : l'agent devait avoir un problème, il n'a pas quitté des yeux la carte verte, ni pour nous regarder, ni pour me regarder quand je me suis levé pour être à sa hauteur, dans le but, au

pire de lui montrer que je marchais, au mieux lui parler, au mieux la draguer, (zut, je ne voulais pas vous dire qu'il s'agissait d'une charmante fille). Elle avait visiblement une tendinite au cou, car ses yeux restèrent bloqués sur la carte verte, fixant dans le flou la case quelle devait cocher.

Dans sa bulle de terreur, comme de ces deux croix qu'elle devait cocher sur nos cartes respectives dépendent son emploi. Appuyés, nous avons baissé les armes pour sortir de ce bureau et profité enfin du parc.

«Déficient mental», c'est la case qu'avait attribuée cet agent paniquée, que faisait-elle à ce poste ?

Le lendemain, pour l'autre parc, c'est moi qui me suis présenté au bureau d'enregistrement des *greens cards*. Avec Henry, on sait faire, il reste en retrait, et répète ce que je dis, c'est tout. L'interlocuteur n'a pas d'autre choix que de traiter avec moi. On obtient, sur le visa du jour, le titre : «visiteurs en fauteuil roulant en mesure de se transférer seul ou avec l'aide d'un tiers.» C'était plus juste, mais d'aucune utilité, vous allez voir.

Mais revenons au premier jour. On sort du bureau avec nos étiquettes « déficient mental. »



Je pensais qu'il ne s'agissait que d'une formalité, comme celle de relever les numéros de notre carte d'invalidité avant d'accorder les tickets gratuits à nos accompagnateurs... J'avais pensé à écrire à la CNIL pour comprendre le pourquoi d'un tel fichage... Je ne savais pas à quelle sauce nous allions être mangés...

Disneyland, on y est ! La petite place devant la gare, la grand-rue, les boutiques et le château en fond. Tout est là, comme dans mon enfance.

J'adore les parcs comme cela, dont la qualité artistique, la finition du moindre détail du décor, la sonorité si délicate, donne un sentiment d'immersion quasi total... Nous avons traversé le miroir !

Nous nous baladons ainsi sur un chemin féérique jusqu'au *Space mountain*. Je ne voulais pas le faire. Un mauvais souvenir résonne en moi. Enfant, j'avais eu peur. Mes lunettes s'étaient envolées et je les avais miraculeusement récupérées. À l'époque, perdre les lunettes aurai sonné la fin du voyage... Sans, je n'y voyais rien... Mais c'était avant, avant la magique opération chirurgicale qui m'avait enlevé ma myopie par la pose d'implants. Plus de lunettes, plus d'excuse... la peur ?

J'avance à reculons, poussé par Henry, qui hésite aussi. Ma copine m'emporte dans son enthousiasme, ne comprenant absolument pas que j'hésitais à y aller. Arrivé au portail d'entrée pour les personnes en fauteuil, je me dis que c'était dommage d'arriver à ce point et de ne pas faire l'attraction qui m'avait terrifié quand j'étais enfant. Alors je change d'optique dans ma tête pour jouer les courageux. On allait rentrer ensemble dans l'attraction quand une personne chargée de l'attraction referme la barrière après ma copine, en disant : « Une seule personne handicapée ! »

Je me dis que comme le *Space mountain* peut être risqué, c'est peut-être normal qu'il y ait qu'une seule personne handicapée. Alors on attend notre tour et je me répète sans cesse : « Maintenant c'est sûr que je vais le faire ». Je me répète cette phrase pour masquer les cris et le bruit stressant du manège. En m'installant, j'étais bien concentré quand la personne qui vérifie que nous sommes bien attachés remarque que je porte une minerve. Il hésite à me laisser partir mais avec Henry nous le rassurons en lui expliquant que c'est juste pour mon confort et que je n'ai pas de problèmes particuliers. Mais il m'a déconcentré et au moment d'arriver en haut de la côte, je me rappelle que je ne peux pas contrôler le temps et revenir en arrière, à la barrière et dire « non ! ».

C'est parti tout s'accélère, je me force à garder les yeux ouverts, à respirer calmement et je profite malgré tout du grand spectacle que j'avais raté quand j'étais enfant. Aussi incroyable que cela puisse paraître, je ressors du manège en pleine forme. Une forme très spéciale car je sens mon cœur battre comme rarement.

Après ce shoot d'adrénaline, je propose à ma petite troupe d'aller faire l'attraction des poupées. Je m'en rappelle que c'était calme et joli, et j'étais sûr que cette fois-ci j'allais monter dans le même bateau que les autres puisque je l'avais déjà fait avec une amie qui a le même handicap que moi. Hélas, en arrivant sur place, la réglementation avait changé. Nous n'avons pas pu faire l'attraction ensemble.

Et voilà comment se sont passés les deux jours avec mon amie et nos deux accompagnateurs. Heureusement, nous sommes deux amis très complices. Imaginez-vous que nous nous fréquentions ou que nous sortions ensemble. Quelle frustration et quel gâchis cette aventure aurait été pour nous. Combien de fois j'ai pensé à repartir de ce parc en faisant un scandale et en demandant le remboursement des billets... Mais je suis resté cool car après tout j'avais gagné ces billets à une tombola. Deux ans avant, j'avais acheté un carnet à la tombola Handidon de l'Association des Paralysés de France. Personne n'avait réclamé ce lot

Nous sommes sortis du parc merveilleux Walt Disney et avons retrouvé la vraie vie. La navette qui nous ramenait à l'hôtel avait une porte endommagée. Celle qui permettait de sortir la rampe pour qu'on puisse rentrer en fauteuil....

Stéphane IRIGOYEN

Charade



Mon premier est sous nos pieds

Mon second est la monnaie en Chine

Mon tout vit sur la Terre

Solution : Terre - Yen = terrien

Sudoku

2			6		1			5
1		9		7		8		4
			8		9			
	2	6				7	3	
7								6
	5	8				9	1	
			2		8			
8		2		6		1		9
6			3		5			7

Solution

6	9	4	3	1	5	2	8	7
8	3	2	4	6	7	1	5	9
5	7	1	2	9	8	4	6	3
4	5	8	7	3	6	9	1	2
7	1	3	9	8	2	5	4	6
9	2	6	1	5	4	7	3	8
3	4	5	8	2	9	6	7	1
1	6	9	5	7	3	8	2	4
2	8	7	6	4	1	3	9	5



		PAPY			GRANDE MER			ELLES OUVRENT LES PORTES			PAS ALLIÉES
		BIJOU POUR LE POIGNET			ARME D'INDIEN			LIAISON			
		OS DE POISSON									PETITE VOITURE DE SPORT
		ANCIEN PÉRUVIEN									
TRÈS SALE			LE NOM DU PERSONNAGE					PLANCIE POUR LA NEIGE			
BOUCHE D'OISEAU								ESSAIENT			
			MOT SUR UN DIPLOME		NON EN ANGLAIS				ANNÉE		
					SAISON CHAUDE						
COUSINE DE L'ABEILLE						VA DEHORS					
FRUIT DU NOISETIER						QUI SONT À TOI (LES...)					
								POUR TOI			
								FAUTE			
HABITUDES			FEMME DE ROI							ATTRAPÉ	
DOULEUR À L'OREILLE			RÈGLE								
						VERBE					
						COUSINE DU CANARD					NOUS SOMMES, VOUS...
ANIMAL TÊTU					PRONOM			ON Y CIRCULE EN VOITURE			
D'UNE MÊME COULEUR					SAINTE EN ABRÉGÉ						
			GORILLE, PAR EXEMPLE								
			NOTE								SUD-EST
ESSAYÉE											
POUR UN JOUR DE REPOS									ABIMÉ		
					CERTAINES						



NOUS CONTACTER

APF du Béarn

du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Bâtiment Ayous - 1 rue Jules Verne

64000 PAU

05 59 80 36 66 - dd.64.bearn@apf.asso.fr

<http://dd64.blogs.apf.asso.fr/>

APF des Landes

les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

le mercredi de 9h à 12h

Quartier du Sablar-Rue des Jonquilles

40100 DAX

05 58 74 67 92 - dd.40@apf.asso.fr

<http://apf40.blogs.apf.asso.fr/>

www.facebook.com/apf.delegationdeslandes

APF du Pays Basque

du lundi au jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

le vendredi de 9h à 12h

Résidence Plein Ciel - 26 avenue du Mounédé

64100 BAYONNE

05 59 59 02 14 - dd.64.basque@apf.asso.fr

<http://dd64pb.blogs.apf.asso.fr/>

www.facebook.com/apf.paysbasque

<http://www.dailymotion.com/apfsudaquitaine>

Association des Paralysés de France

www.apf.asso.fr

www.facebook.com/associationdesparalysesdefrance