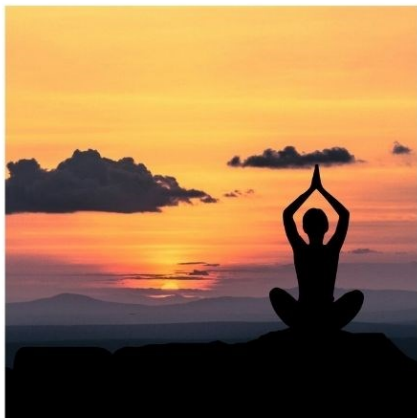


Activités semaine 48



Mardi 24 novembre

Ateliers santé et bien-être

11h Activités Physiques Adaptées « tous handicaps »

13h Activités Physiques Adaptées « SEP »

Activités de loisirs

15h Karaoké



Mercredi 25 novembre

Ateliers santé et bien-être

10h Pilates « tous handicaps »

17h Pratiques énergétiques – méditation

Groupe de discussions

14h Café Entr'Aidants



Jeudi 26 novembre

Activités de loisirs

11h Apéro-blagues

14h Quiz



Vendredi 27 novembre

Ateliers santé et bien-être

11h Pilates « aidants »

Samedi 28 novembre

Ateliers santé et bien-être

11h Sophrologie « SEP et aidants »

14h30 Médiation animale

Inscriptions auprès de **Laura Lassègue**, sc.landes@apf.asso.fr