

# ZOOM SUD AQUITAINE

Actualités des délégations du Béarn, des Landes et du Pays Basque

ISSN 2554-800X

L'APF en Sud Aquitaine

Le Béarn

Les Landes

Le Pays Basque

**Soutenez nos actions en faveur  
du handicap en participant à**

**HANDI  
DON**

DU 1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE AU 1<sup>ER</sup> DÉCEMBRE 2017

**Je participe !**

 Association des Paralysés de France

OCTOBRE-DÉCEMBRE 2017



# Sommaire

## L'APF en Sud Aquitaine - 4

La commission communication territoriale	5 & 24
Modification des statuts	6
Semaine de la diversité	7
Assemblées départementales	8
Handidon	9
Service civique	10 & 11
Repas de Noël	22
Parole aux acteurs	26
Appel aux bénévoles	27
Nous contacter	28

## Le Béarn - 12

## Les Landes - 17

## Le Pays Basque - 20

## Les collectifs – 24

**Bulletin territorial des Landes et Pyrénées Atlantiques (40-64)**

Directrice de la publication : Georgia GALLAIS - Rédaction : Commission communication territoriale

Parution trimestrielle - 600 exemplaires

# ÉDITO

Bonne rentrée à tous et toutes.

L'équipe de rédaction du Zoom et moi même sommes heureux de vous présenter le nouveau numéro de votre journal de territoire.

Vous y trouverez donc des nouvelles de vos amis des délégations voisines, et les sorties ou loisirs à venir sur les trois délégations.

Le Zoom est une mine d'information, il doit vous être utile, agréable à lire et pratique pour organiser vos loisirs.

C'est très important qu'il soit lu par une grande majorité d'entre vous, car c'est, au delà du blog ou autres outils numériques, le principal outil de communication entre nous.

C'est votre journal, n'hésitez pas à nous communiquer des informations qui vous paraissent importantes ou des rubriques qui vous plairaient.

Notre nouvelle organisation en territoire, est l'occasion pour chacun d'entre vous de connaître de nouveaux lieux, de nouveaux adhérents. Nous avons des vacanciers APF qui rentrent de Corrèze, ravis de ce voyage mais surtout de l'avoir partagé avec des Landais, des Béarnais...

Vous trouverez le planning d'activités pour le territoire : dans la mesure du possible nous mettons tout en œuvre pour que vous puissiez quelque soit votre délégation choisir au gré de vos envies.

Dans ce but, nous travaillons à la territorialisation de nos moyens de transport. Les véhicules dont nous disposons dans les trois délégations peuvent être mis à disposition pour une sortie.

(Sous réserve qu'il y ait suffisamment de participants).

Cette fin d'année est riche en nouveauté, un deuxième groupe va partir en Corrèze mi octobre, nous proposons en test trois séances de groupe de parole, la délégation du Pays Basque propose des activités de loisirs dans ses locaux de Plein Ciel depuis le 1<sup>er</sup> septembre...

Et ce n'est qu'un début !

Pour finir, je souhaite la bienvenue à notre équipe de services civiques, Hugues et Jean Baptiste à Bayonne, Enguérand à Pau et Charlotte à Dax ; équipe jeune qui vient renforcer notre action auprès de vous.

Nous accueillons également avec joie, Christine qui nous rejoint à Bayonne.

Je vous souhaite à tous et toutes une très bonne rentrée.

Georgia **GALLAIS**

Fermeture exceptionnelle des délégations du Béarn et du Pays-Basque :

du **30 octobre** au **5 novembre** inclus

et des 3 délégations du territoire sud Aquitaine

Du **26 décembre** au **7 janvier 2018** inclus.

## Une nouvelle chef de projet chargée de l'emploi

*Carole Batrio a pris ses fonctions le 1<sup>er</sup> juin dernier. Dans cet entretien elle se présente ainsi que ses missions.*

**Vous êtes donc la nouvelle chef de projet pour l'APF Sud Aquitaine. Présentez-vous en quelques mots, quel a été votre parcours professionnel avant d'arriver à ce poste ?**

Je suis issue d'une formation en école de commerce après laquelle j'ai travaillé un peu plus de 10 ans en tant que Chef de Produits dans différentes entreprises avant de réaliser une reconversion professionnelle. Je me suis formée de nouveau pour obtenir le titre de conseillère en insertion professionnelle. J'ai travaillé quelques mois au sein de Pôle Emploi, avant de rejoindre un club d'entreprises, sous statut associatif, affilié à la Fondation Agir Contre l'Exclusion, tout d'abord à Toulouse, puis dernièrement pour un club plus local, FACE Pays de l'Adour, pour lequel j'étais Responsable d'Antenne pour le Pays Basque. J'étais également en charge des missions « emploi » de la structure, relatives à l'accompagnement des personnes en recherche d'emploi pouvant être victimes de discrimination, dont le handicap notamment.

**Qu'est ce qui vous a donné envie de rejoindre l'APF ?**

3 raisons principales m'ont motivées à rejoindre l'APF : la première est liée à l'APF en tant qu'association, historique, très connue et surtout reconnue, bien implantée, avec des actions extrêmement concrètes en faveur des personnes en situation de handicap. La deuxième raison est plutôt liée au cadre de la mission qui m'a été proposé, qui me permettait de découvrir un secteur

d'activité que je ne connaissais pas, le secteur du médico-social, tout en me permettant de continuer à travailler sur des thématiques que je connaissais déjà liées à l'insertion professionnelle, puisque la 3<sup>ème</sup> raison tient à la mission qui m'a été proposée, notamment de travailler sur un projet fédérateur et innovant pour l'emploi des personnes en situation de handicap.

**Quel(s) conseil(s) voudriez-vous donner aux chefs d'entreprise qui ont peut être peur d'embaucher des personnes en situation de handicap ?**

Il existe déjà des dispositifs qui favorisent l'intégration dans l'entreprise des personnes en situation de handicap, dispositifs financiers d'une part, dispositifs d'accompagnement d'autre part qui peuvent être mobilisés. Les exemples « réussis » d'entreprises qui ont fait le choix d'employer des personnes en situation de handicap sont nombreux, c'est ainsi favoriser la diversité, ce qui, pour beaucoup d'entre elles, est associé à un facteur clé de réussite.

**Ce grand projet sur l'emploi est en train de se mettre en place au sein de l'APF, qu'est-ce-que cela va apporter de plus qu'un organisme comme Cap Emploi ou une des structures dans lesquelles vous avez travaillé ?**

Il est tout d'abord important de préciser que l'objectif n'est absolument pas de venir en substitution des dispositifs ou organismes qui existent déjà, comme Cap Emploi par exemple, mais plutôt de venir en complémentarité des actions proposées.



Aujourd'hui, on se rend compte que de nombreux dispositifs existent déjà, qu'ils sont en constante évolution, mais que cela manque de lisibilité à la fois pour les personnes concernées, pour les entreprises tout comme pour les partenaires de l'emploi, tout en multipliant les interlocuteurs.

Très concrètement, il s'agit de créer une plateforme de coopération pour l'emploi des personnes en situation de handicap qui se veut être un dispositif d'accompagnement global à la fois des personnes, lieu « ressources » pour les partenaires de l'emploi, mais également un lieu ressources pour les entreprises.

La plateforme permet aux personnes en situation de handicap la construction d'un parcours professionnel durable, par un accompagnement à chaque étape du projet professionnel et une coordination avec les acteurs de l'emploi (dispositifs déjà existants et employeurs). Le panel de prestations proposé par la plateforme et la grande modularité de l'accompagnement permet de répondre à la diversité des situations individuelles et des besoins de chaque personne souhaitant accéder ou se maintenir dans un emploi rémunéré en entreprise « classique ».

**De quels moyens humains et financiers disposez-vous pour monter ce projet ?**

L'intérêt d'un tel projet est le format « coopératif » sur lequel il a été pensé. Nous sommes, à l'APF, reconnus comme référents en matière de handicap moteur ; nous avons développé un partenariat avec deux autres structures, quant à elles expertes en matière de handicap sensoriel comme l'IRSA et EI PRESTA. Sur le schéma de la synergie des compétences de chacun, les moyens humains et financiers seront également mutualisés. Nous travaillons actuellement sur la mise en place du projet afin que celui-ci puisse être démarré dès 2018.

**Que voudriez-vous dire aux personnes qui vont regarder cette interview pour les motiver à rejoindre l'APF ?**

Comme je le disais au début, l'APF est faite d'acteurs très impliqués et dynamiques avec une motivation qu'il faut exploiter, et toute nouvelle bonne volonté créative et innovante est la bienvenue afin que, ensemble, nous puissions bouger les lignes !

**Propos recueillis par  
Hugues LESUT-CANDÉRTZ**

Retrouvez cette interview filmée sur la  
chaîne daylimotion APF64

<http://dai.ly/x5v558i>



## Modification des statuts

L'Assemblée Générale de l'APF s'est déroulée le 24 juin dernier à Colmar.

Cette année, les adhérents présents ont été invités à voter pour la révision du règlement intérieur ainsi que sur le changement des statuts de l'APF. En amont de cette consultation, plus de 150 réunions présentant les nouvelles propositions avaient été organisées par toutes les délégations devant près de 2000 participants.

Sur notre territoire Sud-Aquitaine, 3 consultations ont été organisées par Georgia GALLAIS, notre DT2A :

1. Le 17 février à Dax, co-animée par Patricia SAZI DT2A du lot et Garonne et de la Dordogne, en présence de 17 adhérents

2. Le 23 février au matin à Bayonne, co-animée par Thierry MOREL, élu du CAPFD 64, en présence de 20 adhérents.

3. Le 23 février après-midi à Pau, co-animée par Régis POTREAU, Directeur Régional APF Nouvelle Aquitaine.

Avant de pouvoir être appliqué le nouveau règlement intérieur et les changements des statuts de l'APF devront recevoir l'aval du Ministère de l'Intérieur et être validés par le Conseil d'Etat, l'APF étant reconnue d'utilité publique.

Ce processus prendra plusieurs mois, par conséquent, pour l'instant, les statuts actuels demeurent inchangés.

Le Conseil d'Administration de l'APF devra procéder aux modalités de mise en place de certaines dispositions.

Béatrice **DOMENGER**

Le compte-rendu détaillé de chaque réunion locale est disponible sur demande auprès de votre délégation de rattachement.





## Semaine de la diversité : Silence! On communique !

**BAYONNE EN MARCHÉ**  
POUR LA DIVERSITÉ ET  
L'ÉGALITÉ DES DROITS

*L'APF participera à la 2<sup>ème</sup> édition de la Semaine de la diversité à Bayonne du 27 novembre au 2 décembre 2017.*

*La Ville de Bayonne, qui tient à lutter contre les discriminations, à promouvoir l'égalité, la diversité culturelle et la citoyenneté, a invité divers acteurs de la ville à participer à cet évènement. Ainsi, les associations, les groupes scolaires ou autres structures sont invités à prendre part à cette semaine dédiée à la célébration de la diversité.*

C'est dans ce cadre que l'APF a tenu à être présente à nouveau, avec un objectif, celui de sensibiliser aux handicaps liés à l'élocution et à la communication. Afin de toucher un large public, l'APF proposera cette année une animation itinérante dans Bayonne, en collaboration avec d'autres acteurs comme la médiathèque, les associations Libreplume - qui propose des activités autour des livres-jeunesse - et Artotékafé - café culturel associatif.

Cette initiative sera l'occasion d'échanger de manière conviviale, notamment avec Stéphane Irigoyen, qui milite pour la reconnaissance et la visibilité des personnes qui connaissent un handicap lié à l'élocution ou à la communication. De plus, différentes activités incitant à communiquer (sans la parole !) seront organisées pour cette occasion, afin de prendre conscience de ce handicap, mais aussi de prendre conscience qu'il n'y a pas qu'un seul moyen de communiquer. D'autres moyens de communication que la parole seront donc utilisés !

NB : retrouvez les dates et lieux de toutes les animations sur

<http://dd64pb.blogs.apf.asso.fr/> à partir du 02/11/2017

Jean-Baptiste **BALLESTER**



## Une journée : deux assemblées Départementales

Le mardi 16 mai 2017 à Tartas, les deux CAPFD, celui des Landes et des Pyrénées Atlantiques ont invité leurs adhérents à la présentation du bilan 2016 des trois délégations, de leurs projets 2017 et de la présentation des équipes.

Le CAPFD des Landes avait également invité le Centre Hospitalier de Mont-de-Marsan à animer la matinée autour de deux thèmes qu'ont été : les directives anticipées et l'écoute du patient. Les adhérents ont pu échanger autour de ces sujets avec Xavier Dumoulin, Directeur du territoire, des usagers, de la culture, de la prévention et du handicap du Centre Hospitalier de Mont-de-Marsan, et le Docteur Alexandre Leroy que nous remercions pour leur participation.

Une réorganisation nationale de l'Association des Paralysés de France a quelque peu modifié le fonctionnement des équipes en local. En effet, dorénavant les délégations de Bayonne, Dax et Pau sont dirigées par une seule et même personne : Georgia GALLAIS, Directrice Territoriale des Actions Associatives. Quelques modifications sont aussi à noter quant à l'équipe salariée, puisque certaines fonctions sont territoriales, toutefois l'accueil reste assuré dans les trois délégations.

Ce qui demeure totalement inchangé et même renforcé est la triple mission des délégations :

- Accueillir et accompagner
- Revendiquer et représenter
- Développer et Dynamiser
- 

Celle-ci est mise en place par les deux Conseils APF de Département (CAPFD) composés d'adhérents élus.



## CAUE des Landes

*« L'espace public est le lieu de la sociabilité par excellence. Son aménagement se révèle complexe, car il doit prendre en compte de multiple aspects (usages divers, normes nombreuses, etc...) Cet atelier vise à réfléchir collectivement à la conception des espaces publics et aux conditions de la qualité de leur aménagement. »*

Le Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et de l'Environnement (CAUE) des Landes a invité l'APF à participer à une matinée de réflexion collective autour de la thématique de l'espace public, le 27 juin à Pontonx-sur-l'Adour.

Gérard Laurent et Paulette Mongaburu, référents accessibilité du Pays Basque sont intervenus pour présenter la position de l'APF autour de l'aménagement urbain, et Dominique Dubarry, représentant accessibilité des Landes, a également assisté et participé à ce rendez-vous.

Nous remercions le CAUE de cette invitation ainsi que les adhérents bénévoles de leur investissement. <http://www.caue40.com>





## Handidon, 4<sup>ème</sup> édition, c'est parti

Pour cette 4<sup>ème</sup> édition du grand jeu national de l'APF, ce ne sont pas moins de 135 lots qui sont mis en jeu depuis le 1<sup>er</sup> septembre avec 1 tirage au sort national et des tirages au sort. Charles Rozoy, champion paralympique de natation est, cette année encore, ambassadeur de cette opération.

Cette grande opération solidaire permet de participer activement au financement des actions et activités que nous menons sur notre territoire Sud Aquitaine.

A noter d'ores et déjà quelques rendez-vous et partenariats clés de l'action avec le magasin Auchan de Pau avec une vente des tickets directement en caisse par les hôtesses et hôtes du magasin les 24 et 25 novembre prochain, une vente de fleur dans la galerie marchande du centre commercial BAB2 d'Anglet ainsi que le partenariat avec l'ensemble des magasins Conforama des Landes et Pyrénées Atlantiques pour une vente de tickets lors de la semaine de l'emploi des personnes en situation de handicap du 13 au 19 novembre prochain. (Toutes les dates et lieux seront à retrouver sur les blogs des délégations)

N'oubliez-pas de tenter vous aussi votre chance, soit pour le tirage au sort, soit pour concourir pour le-la meilleur-e vendeur-se régional ! Certain-e-s sont d'ailleurs déjà en très bonne place pour relever ce challenge !

Alors, à vos marques, prêts, collectez..., ou jouez !

Carole **BATRIO**



## Le Service Civique à l'APF, c'est quoi ?

De manière générale, le Service Civique se définit comme un engagement citoyen au sein d'une structure pour effectuer une mission d'intérêt général, ouverte aux jeunes âgés de 16 à 25 ans, élargi à 30 ans pour les jeunes en situation de handicap.

Par le biais des jeunes volontaires en Service Civique, les idées et les valeurs portées par l'APF connaissent une nouvelle diffusion. Accueillir un volontaire à l'APF c'est donner plus d'ampleur à nos actions, pour lancer de nouveaux projets, tout en offrant un meilleur service à nos adhérents.

Ainsi, ce sont quatre nouvelles forces vives qui viennent de rejoindre notre territoire pour 12 mois, sur des missions de solidarité, déclinées autour de trois axes : le développement de la dynamique associative qui se caractérise par la mise en place d'une politique de communication locale et la création des outils adéquats puis par le développement de partenariats avec les acteurs de la vie sociale et locale.

Le 2<sup>ème</sup> axe se décline autour du développement du lien associatif, avec pour principales missions de développer la vie sociale en proposant de nouvelles animations et activités à nos adhérents tout en s'appuyant sur la mise en place de partenariats avec les acteurs de la vie sociale et locale.

Et enfin, le dernier axe se définit comme une mission de médiation pour la sensibilisation au handicap pour informer, sensibiliser et dialoguer autour de la préparation et l'animation d'ateliers pédagogiques à destination des jeunes notamment, par des interventions en classe dans les écoles, collèges ou lycées.

Nous souhaitons donc la bienvenue à Charlotte à Dax, Enguérand à Pau, ainsi qu'à Hugues et Jean-Baptiste à Bayonne, tous deux ambassadeurs de la dynamique associative. Cette équipe de jeunes volontaires sera bientôt complétée par un-e nouveau-elle volontaire sur la délégation de Dax dont la mission principale sera l'animation de la sensibilisation au handicap, notamment en milieu scolaire, en appui de notre équipe de bénévoles en place.

Carole **BATRIO**

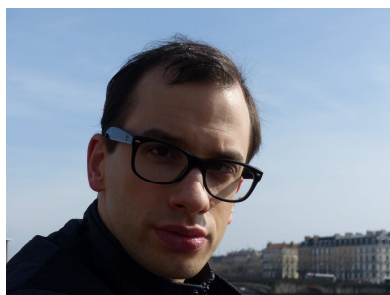


J'ai 20 ans et j'effectue mon service civique au sein de l'APF des Landes depuis le 2 octobre 2017, 24 heures par semaine sur une période d'un an. Je vais intégrer l'équipe de sensibilisation scolaire.

Ma mission principale sera de travailler avec les bénévoles afin de préparer les interventions et de les accompagner. Je contacterai aussi des écoles afin de leur proposer ces actions de sensibilisation, qui seront effectuées dans les Landes, comme à Biscarrosse, à Dax, à Mont de Marsan, etc. J'ai choisi de faire ce service civique car cette mission est une réelle opportunité pour moi d'acquérir de l'expérience et d'en savoir plus sur les personnes en situation de handicap. De plus, cette mission m'aidera davantage à concrétiser mon projet professionnel.

Charlotte **DOUVENOT**

## Services civiques



Certains d'entre vous me connaissent peut-être déjà.

Depuis décembre 2013, j'étais bénévole pour la délégation du Pays basque. Le 1<sup>er</sup> juin 2017, j'ai débuté avec plaisir une nouvelle aventure, celle de Service Civique à l'Association des Paralysés de France de Bayonne.

Ce contrat est ouvert aux jeunes valides de 16 à 25 ans. Pour les personnes en situation de handicap comme moi, jusqu'à l'année des 30 ans. J'en suis vraiment fier. Ce contrat rémunéré par l'État est le tout premier que je signe. Il durera jusqu'au 31 mai 2018. Je réalise 24 heures par semaine. (Deux jours à l'APF et le reste en télétravail à mon domicile). Mes missions sont les suivantes : Communiquer l'information relative aux actions de l'APF Sud Aquitaine et ses partenaires, sur les différents blogs et réseaux sociaux des délégations. Les relater par le biais de vidéos. Aider au suivi et à la réorganisation des commissions où l'association est représentée, sur le territoire du Pays Basque.

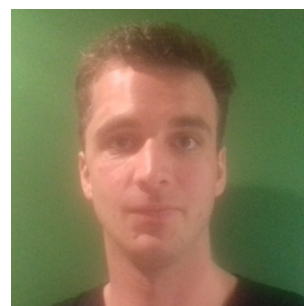
Tout ceci se fait en lien étroit avec toute l'équipe des salariés et bénévoles.

Hugues **LESUT-CANDÉRATZ**

---

J'ai 26 ans, je suis handicapé depuis l'âge de 10 ans. J'ai découvert la délégation de L'APF de Pau en 2016 où j'animais un atelier d'informatique bénévolement.

Etant de retour à Pau depuis 3 mois j'ai développé un nouvel atelier (théâtre). Je souhaite redémarrer l'atelier informatique et en développer de nouveaux. Il m'a été proposé de faire mon service civique au sein de la délégation de Pau. J'ai de suite accepté et ai postulé.



Après un entretien, ma candidature a été retenue, et je travaillerai donc pendant un an à la délégation de Pau. Mes missions seront principalement basées sur le tissage de liens avec les associations paloises et le développement de la notoriété de l'APF en local. A la fin de mon service civique je souhaiterais faire carrière dans le domaine du sport et être entraîneur sportif privé

Enguérand **MAEDER**

---



Je suis en service civique à l'APF à Bayonne depuis début septembre 2017, pendant une période d'un an.

Différentes missions me seront confiées, comme la demande de subventions à différentes communes ou le développement de projets et de partenariats afin de sensibiliser au handicap. Par exemple, je travaille en ce moment avec Stéphane IRIGOYEN et Carole BATRIO (chef de projet) sur l'organisation d'une semaine de sensibilisation aux handicaps d'élocution (« Silence ! On communique »), dans le cadre de la semaine de la diversité qui aura lieu du 27 novembre au 2 décembre 2017 à Bayonne.

J'ai choisi de faire ce service civique car il me permet d'acquérir de l'expérience professionnelle, d'en apprendre davantage sur le domaine du handicap, mais aussi dans un but de solidarité.

Jean-Baptiste **BALLESTER**



## TELEASSISTANCE 64

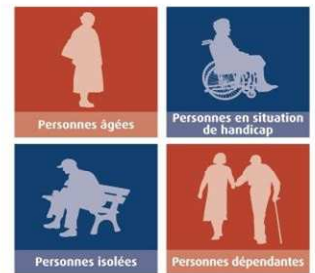
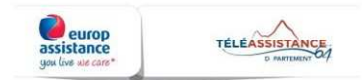
Depuis le 1<sup>er</sup> juillet 2017 le département des Pyrénées Atlantiques dispose d'un service de téléassistance. Celui-ci est accessible aux personnes handicapées sans condition d'âge et à toute personne de plus de 60 ans. Ce service est assuré par Europe Assistance qui bénéficie d'une délégation de service public suite à un appel d'offres.

Cette mise en place permet d'assurer une prestation de qualité uniforme dans l'ensemble du département. Un boîtier électronique (transmetteur) est installé chez le bénéficiaire avec un médaillon (pendentif, clip ou bracelet) relié par radio au transmetteur.

La prestation de base s'élève à 8,76 € TTC/mois. De nombreuses options sont proposées comme un détecteur de chute, fumée, gaz, etc. Possibilité de prise en charge dans le cadre de la PCH.

Plus de renseignements au : **09 69 32 10 82** – [www.le64.fr](http://www.le64.fr) et prochainement [www.autonomie64.fr](http://www.autonomie64.fr)

Bernard MIRANDE



**UN NOUVEAU SERVICE DÉPARTEMENTAL**  
Disponible 24 h/24 et 7 j/7



\* Tous vices, nous sommes

**Prestation de base** comprenant la téléassistance 24h sur 24 et 7j sur 7, l'installation du transmetteur, la fourniture d'un médaillon (2 pour un couple d'abonnés) en version pendentif, bracelet ou clip, la maintenance des équipements et la dépose.

**Tarif: 8.76 € TTC/mois**



**Prestation de base** pour les personnes en situation de handicap



**Tarif: 8.76 € TTC/mois**

Un ergothérapeute définira le modèle de déclencheur spécifique adapté au bénéficiaire

### Détecteur de chute:

Bracelet équipé d'un circuit électronique de détection de choc et de perte d'altitude. En cas de détection de choc et de non reprise d'altitude, le bracelet vibre pour signaler la détection et permet au bénéficiaire d'annuler l'alarme en recouvrant le produit. Le bracelet émet un signal radio vers le transmetteur qui génère un appel d'urgence (« chute »)

Le bracelet possède également un bouton d'alarme

**Tarif: 3.00 TTC/mois**

## Service « Accessibilité » du Béarn

En 2016, nos interventions et notre participation en matière d'accessibilité, se sont manifestées comme les années précédentes de plusieurs façons, à savoir :

### Commissions placées sous l'autorité du Préfet

- Sous Commissions Consultatives Départementales d'accessibilité, chargées d'examiner et d'émettre un avis sur les dossiers de permis de construire, d'autorisations de travaux et demandes de dérogation, concernant tous les Etablissements recevant du public (ERP).
- Réunion plénière à la Préfecture de Pau, au cours de laquelle sont présentés les rapports d'activités de l'année précédente (2015).

### Commissions placées sous l'autorité des Maires et des Présidents de Communautés de communes

Commissions Communales et Intercommunales d'Accessibilité, à Pau, Billère, Jurançon et Gan

A noter, le redécoupage et le regroupement des communautés de communes au cours de l'année 2016, des CIA existantes seront dissoutes et devront être recrées.

### Réunions diverses

- Réunions de concertation et d'information avec d'autres Associations (AFM, ARIMOC et une Association de personnes mal et non voyantes)
- Réunion à la DDTM, concernant les AD'AP
- Réunion avec « Unis Cité Pau Béarn » association destinée à soutenir les familles et les jeunes en situation de handicap.

### Visites sur sites

#### Permanences à la Délégation de Pau

**Une permanence a été assurée 2 matinées par semaine dans les locaux de la Délégation pour répondre aux problèmes d'accessibilité rencontrés par nos adhérents et autres personnes.**

Les conditions d'accessibilité se sont encore améliorées, mais il faut regretter le recul important de certaines dispositions de la loi du 11 février 2005, suite à l'ordonnance du 26 décembre 2014, le décret du 5 novembre 2014 et l'arrêté du 8 décembre 2014, qui ont remis en cause certaines prescriptions de cette loi, notamment la prolongation des délais de mise en accessibilité prévus initialement au 1<sup>er</sup> janvier 2015 et aussi en ce qui concerne les établissements existants, des possibilités accrues de dérogations leur permettra de rester en l'état. Il faut donc s'attendre à ce que de nombreux bâtiments actuels recevant du public restent définitivement inaccessibles.

Alain **VIRE**

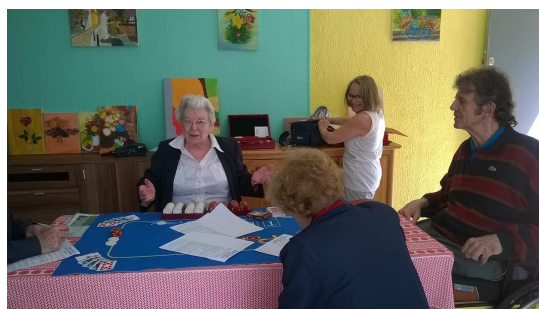
Le détail exhaustif de toutes les activités autour de l'accessibilité menés par Alain Vire est consultable auprès de la délégation du Béarn.

## Participation aux vide-grenier



Un grand merci aux bénévoles qui ont participé au vide-grenier du 18 juin aux allées de Morlaàs à Pau grâce à qui l'APF a pu récolter 193 €. Cette même équipe a participé au vide-grenier des Lilas le 1<sup>er</sup> octobre, malgré les mauvaises conditions climatiques qui a rapporté 80 €.

## Initiation au poker



Au départ ce qui devait être une initiation d'une après-midi ou deux, s'est transformé en un rendez-vous régulier.

Tous les mercredis de 14h30 à 17h00, a lieu l'atelier poker dans une salle annexe à la délégation de Pau. Avis aux amateurs...

## Barbecue

Les participantes de l'atelier tricot ont organisé un barbecue mardi 4 juillet 2017.

A renouveler avec plus de participants...



## Nouvelle réglementation à Pau concernant le stationnement des PMR

La ville de Pau s'est dotée d'un dispositif de contrôle du stationnement installé sur un véhicule de la police municipale. Cet outil permettra de contrôler les paiements de stationnement ainsi que les stationnements gênants.

Cependant, une procédure est en cours de finalisation concernant les véhicules PMR qui eux disposent d'une gratuité du stationnement. Afin d'identifier les véhicules concernés, plusieurs solutions ont été mises en place à savoir :

### 1. La déclaration préalable auprès de la police municipale

Suite à une rencontre avec la MDPH, il a été proposé que chaque personne détentrice de la carte de stationnement PMR déclare auprès des services de la police municipale la plaque d'immatriculation du véhicule qu'elle utilise de manière habituelle.

### 2. La déclaration via l'horodateur

Pour les personnes ne souhaitant pas se déclarer auprès de la police municipale ou qui n'ont pas de véhicule régulier mais font par exemple appel à des chauffeurs, il est possible de se déclarer en tant que détenteur de la carte de stationnement PMR à l'horodateur. Celle-ci donne droit à un ticket de stationnement gratuit de 24H.

Des panneaux seront également installés sur chaque place de stationnement

PMR afin de préciser que si celle-ci est occupée, les places traditionnelles sont gratuites 24h si l'on s'enregistre à l'horodateur en tant que véhicule PMR.

### 3. La création d'un compte WHOOSH

Cette application permet de déclencher son stationnement PMR gratuit pour 24h depuis son smartphone.

Pour cela il suffit de créer son compte et de rentrer la plaque d'immatriculation du véhicule.

Remarque : 2 véhicules pourront être associés à une seule carte de stationnement PMR si seulement ces 2 véhicules sont utilisés régulièrement. Une communication sur le site internet de la ville de Pau sera faite afin de présenter la démarche à suivre pour inscrire son véhicule dans le listing de la police municipale. Le dossier à constituer y sera également accessible ainsi que les coordonnées du service en charge de cette procédure.

NB : Dans le cas où un véhicule PMR serait verbalisé par méconnaissance de cette nouvelle procédure, une contestation de l'amende sera possible. Il faudra dans ce cas suivre la procédure indiquée et y joindre la copie de la carte PMR. Ceci permettra dans un même temps de donner l'information au détenteur de la carte et de l'inscrire dans le fichier pour éviter que cette problématique se renouvelle.

#### Remarque :

Si vous relevez la présence de stationnement gênant sur la voirie, vous êtes invité à le signaler à la police municipale au 05 59 82 82 92.



## Vente de roses au profit du groupe SEP



Dans le cadre de la journée mondiale de la Sclérose en Plaques (SEP), le groupe de paroles des Landes a organisé le samedi 3 juin au Centre commercial du Grand Mail à Saint-Paul-lès-Dax, une vente de roses.

Celle-ci a permis de récolter 432 € qui aideront à financer l'organisation d'une action de sensibilisation auprès du grand public en 2018. Merci à tous les adhérents-bénévoles qui se sont mobilisés toute la journée !

## Spectacle de danse à Dax


 & proposent

### Ateliers de danse

dirigés par **Dominique PEYRONNE**



**Les samedis, à partir du 9 septembre 2017, de 18h à 19h15**  
**au Studio « Corps et Graphia »**  
 1245 avenue de la résistance à St-Paul-lès-Dax

**Tarifs :**  
 175 € pour l'année (paiement en plusieurs fois possible) + 25 € d'adhésion à l'APF obligatoire.  
 Certificat médical de non contre-indication obligatoire

**Pour tout complément d'information : 05 58 74 67 92 ou dd.40@spf.asso.fr**

Comme chaque année, Dominique Peyronne et ses danseuses ont présenté un spectacle de fin d'année qui a été organisé le 1<sup>er</sup> juillet à Dax, en présence de Madame le Maire, Elisabeth BONJEAN et de deux de ses adjointes, Marie-José HENRARD et Vivianne LOUME-SEIXO

Les progrès du groupe ont été remarqué et félicité par les 50 spectateurs présents. Allez découvrir cet événement « en vidéo sur »

<https://www.dailymotion.com/video/x5up8cc>

et rejoignez les dès cette année à Saint-Paul-lès-Dax, au studio « Corps et Graphia ».

# Les services APF

Et oui c'est la rentrée !!! mais voici quelques souvenirs de cet été au SESSAD.

On ne s'est pas ennuyé , de nombreuses sorties ont été proposées : journée ados à Bordeaux, Atelier informatique, Equitation,

Ludothèque, matinée au courant d'Huchet , journée futurs collégiens .....



Visite au courant d'Huchet

Journée ludothèque

Equitation avec les petits



Mini camp Eco lieu avec les jeunes

Saint Pierre du Mont et de Labouheyre



an  
niv  
ers  
air



Atelier informatique



A bientôt



## La Marche Bleue

La 1<sup>ère</sup> édition d'une marche organisée dans le cadre de la Semaine Bleue à Dax a eu lieu le dimanche 1<sup>er</sup> octobre sous la pluie, Béatrice, courageuse adhérente a été la seule représentante de l'APF, accompagnée de Denise, et a parcouru 1,6 kms avec panache.

Merci à elles !



## Virades de l'espoir

L'APF des Landes a été cette année représentée par deux adhérentes, Marie-Claude et Josyane, accompagnées par Claudie, Denise et Martin. Nos amis des associations du Collectif inter-associatif 40, étaient bien représentés puisqu'une vingtaine de malvoyants et aveugles ont participé aux différentes épreuves sportives, et que des stands d'information ont été tenus, par l'ADDAH40, AFM Téléthon, Chrysalides, et Valentin Hauy, toute la journée.

Nous remercions tous les participants pour leur fidélité et Stéphane Devoret et ses équipes pour leur accueil.





## Appel à bénévoles : 64

Noël va arriver très vite.

La FNAC nous accueille cette année pour tenir le stand des paquets cadeaux. En tant que bénévole des paquets cadeaux, nous œuvrons sans relâche, certes, mais dans une ambiance très chaleureuse.

Nous avons besoin de monde, de vous, de vos amis, de vos enfants... Nous y serons le 1er week-end de décembre, vendredi 1er, samedi 2, dimanche 3, puis tous les jours à partir du vendredi 8 au 25 compris

2 heures par 2 heures nous remplirons le planning.

Merci par avance de votre aide !



## Appel à bénévoles : 40

Le magasin Décathlon « Grand Mail 2 » à Saint Paul lès Dax, accueillera les adhérents et bénévoles landais pour réaliser les paquets cadeaux de leur clientèle, du 9 au 24 décembre de 9h à 19h. Vous souhaitez y participer ?

Inscrivez-vous auprès de la délégation des Landes.



## Les activités Plein Ciel

Les activités de l'APF Bayonne qui étaient décentralisées à Anglet faute de place dans les anciens locaux de Bayonne arrivent petit à petit à Plein Ciel.

Les mardis de 10h à 16h avec Dany, La peinture sur tissus.

1 mardi sur 2 de 15h à 17h avec Marie, Le groupe « Ensemble c'est tout »

Les mercredis AM de 14h à 17h avec Paulette et Gérard, Le Service Accessibilité.

Les jeudis de 10h30 à 12h30 avec Brigitte, Françoise ou Bettina, Yoga ou Qi Gong.

1 jeudi sur 2 Esthétique avec Brigitte.

De 14h à 17h groupe « Juridiques Sociales » avec Erick.

Le Groupe amitié de 14h30 à 17h les 1ers jeudi du mois est resté pour l'instant à Plaisance

Geneviève **DOURTHE**

## Hommage à notre légatrice

Jeudi 28 septembre, nous avons honoré l'engagement de Colette VIVIERE, qui a rédigé ses dernières volontés au profit de l'APF, pour l'achat de nouveaux locaux. Nous avons posé une plaque commémorative à son nom en présence de Monsieur Rigaudières, un de ses amis, d'adhérents, de bénévoles et de salariés de l'APF du Pays Basque, dont Georgia Gallais. D'une pierre deux coups, cette cérémonie a immortalisé la concrétisation de l'achat et de la mise en accessibilité de nos locaux grâce à ce legs.

Geneviève **DOURTHE**



## Christine Rivet

Depuis une dizaine d'années, ma vie en région parisienne ne me convenait plus. J'avais un rêve : vivre au bord de la mer, non de l'OCÉAN !

Lorsque je fais la demande de ma carrière au service des pensions je découvre que j'ai droit à la carrière longue: j'ai cotisé 5 trimestres avant mes 20 ans. Donc je peux partir en retraite à 60 ans. Et puisque je peux partir à 60

ans et que j'en ai 57 aujourd'hui, je peux prétendre au Temps Partiel Sénior de mon entreprise Orange SA. Un de ces TPS permet de travailler les 3 dernières années à mi-temps pour une Association reconnue tout en restant salarié de l'entreprise..

Je voulais m'installer dans le Sud Ouest près de l'océan, j'ai choisi Bayonne et l'association à Bayonne que j'ai choisi est l'APF 64-40 qui a accepté mon recrutement.

J'aimerais apporter aux adhérents et bénévoles de l'APF 64-40 autant de joies et de bien-être que m'apporte mon changement de vie. Le vrai Gagnant-Gagnant !

Un grand MERCI pour cette nouvelle vie.



## Ensemble C'est Tout : Un groupe qui apporte de la joie

La délégation de l'APF Pays Basque a créé il y a quelques années, le groupe « Ensemble C'est Tout ».

Ce groupe est coordonné par Marie DEDOLIN (qui n'a pu être présente pour cet entretien), Aline BELLO et Régine BADIE, bénévoles à l'association. Cette année il est enrichi par la présence d'Audrey COMET, Mélanie TILLOS, Pierre LAFARGUE en Service Civique dans la structure. Ces cinq membres ont accepté de répondre à mes questions :

**H.L.C** : Vous faites partie du groupe Ensemble C'est Tout. Dites-nous-en un peu plus. Quel est l'objectif de ce dernier ?

**A.B.** : Pour moi c'est très intéressant. Nous avons l'occasion d'aller voir les personnes âgées, les personnes malades et surtout les personnes isolées.

Nous essayons de discuter avec eux, de dialoguer, d'échanger des mots gentils. Parfois en portant un petit paquet de gâteaux. Enfin on tente de les rendre heureux le plus possible.

**H.L.C** : Par quels biais les trouvez-vous ?

**A.B.** : Par le bouche-à-oreille, le facteur, le marchand de journaux. J'ai aussi pas mal de connaissances à l'hôpital de Bayonne. Je fais également partie administrativement de trois maisons de retraite.

**H.L.C** : Le personnel médical de ces maisons de retraite, comment réagit-t-il ?

**A.B.** : Jusqu'à présent, il n'y a pas eu de problème. Les visites se déroulent au moment le plus calme. Vers trois heures de l'après-midi.

Les infirmiers ou même les docteurs donnent souvent un avis favorable.

**H.L.C** : Arrivez-vous à savoir si vos visites ont un effet positif sur les personnes à qui vous tenez compagnie ?

**A.B.** : Oui tout à fait ! Bon, il y en a certaines qui n'osent pas trop parler. D'autres s'expriment bien et le disent.

En plus cette année nous avons la chance d'avoir un groupe de jeunes qui va les voir régulièrement. Là, c'est une vraie surprise pour eux. Ils sont très contents et les imaginent comme leurs petits-enfants. C'est agréable.

**H.L.C** : Vous êtes donc en Service Civique, notamment dans le groupe ensemble c'est tout. Quels sont vos sentiments, lorsque vous réalisez ces visites ?

**P.L.** : Cela nous apporte de l'expérience. On est content d'intervenir auprès de ces personnes qui ont besoin de parler, de passer du temps avec nous.

**A.C.** : Oui, on sent que lorsque nous allons les voir, nous faisons une bonne action. Quand on repart ils nous font des compliments. Ils ont le sourire. On anime un peu leur quotidien. On ne se sent pas inutile quand on fait ça.

**M.T.** : Nous apportons vraiment de la joie. Au moment où on rentre dans la pièce, ils peuvent être tristes, pas trop en forme... Quand on ressort ils sont vraiment apaisés. Ils sont vraiment contents qu'on soit là. Ils nous remercient à chaque visite.

**H.L.C** : Comment avez-vous anticipé les visites ?

**A.C.** : Au début, on a eu des réunions avec Aline et Marie. Elles nous ont parlé des personnes que nous allions rencontrer, leur caractère, leurs problèmes. On n'est pas allé vers l'inconnu.

**P.L.** : Les toutes premières fois, on intervenait avec Marie qui nous a d'abord aidés pour nous présenter, et nous a guidés.

**A.C.** : Elle nous accompagnait, mais maintenant on y va seuls, en autonomie.

**L.C.** : Comment se passent les visites ?

**A.B.** : Nous y allons toutes les semaines, en faisant un roulement. Nous téléphonons toujours avant de venir, pour ne pas déranger, car si les personnes sont

**H.L.C.** : Combien de personnes voyez-vous environ par semaine ?

**A.B.** : Trois ou quatre.

**H.L.C.** : Si des gens sont intéressés par vos visites, comment peuvent-ils vous rejoindre ?

**A.B.** : Il faut rejoindre l'APF, par téléphone : 05 59 59 02 14 ou par e-mail : [dd.64.basque@apf.asso.fr](mailto:dd.64.basque@apf.asso.fr)

**H.L.C.** : Pour terminer, que voudriez-vous dire aux personnes qui lisent cette interview, pour les motiver à rejoindre votre groupe, ou l'APF en particulier ?

**A.B.** : Être actives, être surtout sérieuses, consciencieuses, de garder le secret, de ne pas divulguer.

**R.B.** : Nous aurions besoin d'autres personnes pour effectuer les visites. On a des jeunes en service civique qui sont très intégrés, qui aiment beaucoup cela. On aimerait justement en avoir d'autres. Même s'ils ne sont pas forcément en emploi civique, mais au moins qu'ils viennent aussi pour montrer qu'eux aussi peuvent faire quelques choses et quelque

chose de bien.

**H.L.C.** : Qu'est-ce qui vous a donné envie de rejoindre l'APF ?

**R.B.** : C'est le fait, d'être avec d'autres gens. A cause de ma maladie, mon handicap, je m'ennuie beaucoup à la maison à ne rien faire... L'aide que je peux apporter aux autres me semble utile et rejoint les missions que je pouvais mener lorsque je travaillais.

**H.L.C.** : Pourquoi à l'APF ?

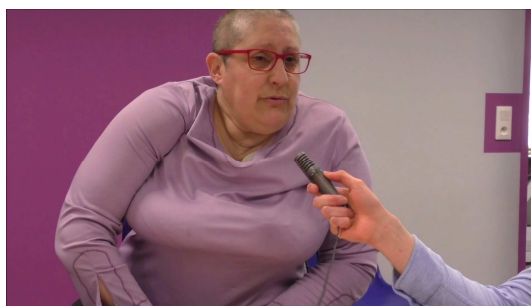
**R.B.** : C'était une envie. Pas spécialement parce que je connaissais des gens. L'APF m'a soutenue quand j'en ai eu besoin. Donc j'ai trouvé agréable d'en faire partie.

Propos recueillis par

Hugues **LESUT-CANDÉRATZ**

Retrouvez l'interview en vidéo grâce au lien ci-dessous

<http://dai.ly/x5jcnaj>





# REPAS DE NOËL



## Déjà Noël !

Et le plaisir de nous revoir lors de notre traditionnel repas de fin d'année, le jeudi 14 Décembre 2017 à midi

Restaurant les Glycines  
70 Avenue Lasbordes,  
64420 Soumoulou  
☎ 05 59 04 60 58

### ❧ MENU ❧

Velouté de cèpes  
Assiette béarnaise  
Filet de boeuf (sauce madère)  
Et ses pommes forestières  
Nougat glace et  
son coulis de fraise  
Café  
Vins : rouge et rosé



Bulletin-réponse à renvoyer avant le 25 novembre 2017 **Merci !**  
APF - Bât. Ayous - 1 rue Jules Verne - 64000 PAU

NOM : ..... TEL : .....  
Prénom : .....

Viendra : OUI  NON  Nombre de personnes : .....

J'ai besoin d'un transport : OUI  NON  J'ai .... Places disponibles

Prix du repas : 20 € x ..... = €

# Résultats du baromètre de l'handi 64

## LE CLASSEMENT



Classement	Communes	Note sur 20
1	Ustaritz	15,8
2	Urrugne	15,4
3	Hendaye	15,3
4	Hasparren	15,1
5	St Pée/Nivelle	14,3
6	Pau	14,1
7	Anglet	14,0
8	Ciboure	13,9
9	Billère	12,7
10	St Jean de Luz	12,1
11	Biarritz	11,9
12	Lons	11,0
13	Orthez	10,8
14	Cambo	10,5
15	Bayonne	9,7
16	Boucau	9,5
17	Jurançon	8,6
18	Bidart	8,6
19	Mourenx	7,4
20	Gan	7,1
21	Oloron	6,7
22	Lescar	6,0



6



## CONCLUSION :

Les résultats du baromètre 2017 ne peuvent pas être comparés à ceux de 2016, car les questions posées ne sont pas les mêmes. En effet, les questions de cette année ont davantage portées sur l'organisation administrative des communes et sur les équipements et aménagements réalisés en 2016.

Le but du baromètre est d'inciter les communes les plus mal notées à améliorer leur organisation, leur communication, leurs équipements et leurs aménagements. A cet effet, le **Collectif Handi 64** estime qu'il est primordial de consolider les relations avec les municipalités et leurs services notamment en apportant son expertise au sein des Commissions d'accessibilité pour une meilleure prise de conscience.

Une dynamique positive est engagée dans toutes les communes pour faciliter une meilleure accessibilité au handicap. Cependant, la marge de progression reste encore importante et les efforts entrepris doivent être poursuivis.

**Rendez-vous en 2018 pour faire le point sur les progrès réalisés !!!**

# Résultats du baromètre de l'handi 40

## AVANT-PROPOS

Depuis 2013, le Baromètre départemental de l'accessibilité des Landes œuvre pour l'égalité des droits et des chances, la participation et de la citoyenneté des personnes en situation de handicap, quel qu'il soit.

Cette année aux sept associations : **APF**, **AFTC**, **AFM Téléthon**, **Amicale des Chênes** (personnes âgées), **Chrysalides** (personnes en surpoids ou l'ayant été), **ADDAH40** (les accidentés du travail et de la vie), et **Valentin Haüy** au service des aveugles et des malvoyants, nous a rejoint

**Vaincre la mucoviscidose**, présidée par Stéphane DEVORET.

Comme vous avez pu le remarquer, le questionnaire évolue chaque année en fonction de l'actualité du moment.

Notre mission est :

- ⇒ d'évaluer la mise en accessibilité des 25 villes de plus de 3.000 habitants des Landes,
- ⇒ d'inciter les villes les plus mal notées à améliorer leur organisation, leurs équipements et leurs aménagements pour rendre leur ville accessible à tous,
- ⇒ de pouvoir répondre au questionnement de nos bénéficiaires, vos administrés.

La notion d'accessibilité concerne non seulement les personnes en situation de handicap, mais aussi toutes les personnes à mobilité réduite, telles que les personnes âgées, les femmes enceintes, les parents avec des poussettes, les personnes en surpoids...



## LE CLASSEMENT 2017

Les questions posées n'étant pas les mêmes qu'en 2016, les résultats ne peuvent être comparés avec ceux de l'année dernière.

Le retour du questionnaire non complété, amène la note de 0.

Les communes ne nous ayant fait aucun retour ne sont pas classées.

1	SAINT-PAUL-LÈS-DAX	17,5
2	PARENTIS-EN-BORN	16
	SAINT-PIERRE-DU-MONT	16
3	SANGUINET	15,75
4	SAINT-VINCENT-DE-PAUL	15,5
5	AIRE-SUR-L'ADOUR	15
	MONT-DE-MARSAN	15
6	SAINT-VINCENT-DE-TYROSSE	14,75
	DAX	14,75
	LABENNE	14,75
7	BISCARROSSE	14
	MORCENX	14
	TARNOS	14
8	NARROSSE	13,5
9	TARTAS	13
	SEIGNOSSE	13
10	SAINT-SEVER	12
11	MIMIZAN	11,5
	SOORT-HOSSEGOR	11,5
12	CAPBRETON	11
13	ONDRES	8,75
14	HAGETMAU	0
-	PEYREHORADE	0
-	SAINT-MARTIN-DE-SEIGNANX	0
-	SOUSTONS	0



# Parole aux acteurs

## Rémi Billard « adhérent à la délégation du Béarn »



**Présentez-vous en quelques mots, quel est votre parcours ?**

je suis dans le monde de la peinture depuis plus de 10 ans, j'ai commencé en prenant des cours aux beaux arts, ensuite j'ai pris aussi des cours par le biais d'une professeur de peinture venant à mon domicile.

**Il y a bientôt vingt ans que vous avez découvert une passion pour la peinture, comment est-elle née ? Que vous apporte t'elle ?**

Suite à des lectures et des visionnages d'œuvres concernant le peintre Salvador Dali et René Magritte, l'envie de peindre et apparût, le style pictural surréaliste m'a principalement séduit. La peinture m'apporte de la satisfaction, un résultat un acquis, une envie de découvrir toujours d'autres thèmes picturaux à mettre en valeur, des sujets à exprimer, des émotions à faire vivre.

**Quels peintres vous inspirent ?**

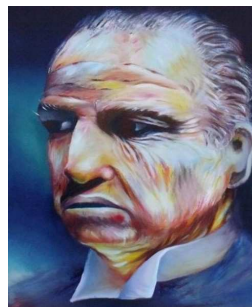
Il y en a beaucoup que j'aime et que j'admire, soit par les sujets exprimés, soit par les couleurs, le style, les peintres qui ont une influence sont Van Gogh, Dali, Magritte, Bottero, Picasso...

**Avez-vous déjà exposé vos peintures ?**

A dire vrai, le fait d'exposer me donne la possibilité d'avoir un objectif, et d'avoir une idée de ce que pensent les gens de manière général, c'est aussi important pour moi d'exposer pour faire partager des idées, d'échanger des points de vue, de donner du plaisir ou pas !

**Où peut-on voir vos peintures ?**

Sur mon site : [rayben.jimdo.com](http://rayben.jimdo.com)





# NOUS CONTACTER

## **APF du Béarn**

*du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h*

Bâtiment Ayous - 1 rue Jules Verne

64000 PAU

05 59 80 36 66 - [dd.64.bearn@apf.asso.fr](mailto:dd.64.bearn@apf.asso.fr)

<http://dd64.blogs.apf.asso.fr/>

## **APF des Landes**

Les lundi, mardi, jeudi et vendredis de 9h à 12h

et de 14h à 17h

Le mercredi de 9h à 12h

Quartier du Sablar-Rue des Jonquilles

40100 DAX

05 58 74 67 92 - [dd.40@apf.asso.fr](mailto:dd.40@apf.asso.fr)

<http://apf40.blogs.apf.asso.fr/>

[www.facebook.com/apf.delegationdeslandes](http://www.facebook.com/apf.delegationdeslandes)

## **APF du Pays Basque**

*Le lundi, de 13h30 à 17h et*

*du mardi au jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h*

Résidence Plein Ciel - 26 avenue du Mounédé

64100 BAYONNE

05 59 59 02 14 - [dd.64.basque@apf.asso.fr](mailto:dd.64.basque@apf.asso.fr)

<http://dd64pb.blogs.apf.asso.fr/>

[www.facebook.com/apf.paysbasque](http://www.facebook.com/apf.paysbasque)

<http://www.dailymotion.com/apfsudaquitaine>

## **Association des Paralysés de France**

[www.apf.asso.fr](http://www.apf.asso.fr)

[www.facebook.com/associationdesparalysesdefrance](http://www.facebook.com/associationdesparalysesdefrance)