



AU PROFIT DE L'ASSOCIATION



1^{ÈRE}
ÉDITION

LE CHALLENGE SPORTIF,
FESTIF ET SOLIDAIRE

Vendredi 7 juin 2024

18h00 au Lac de Christus

COUREZ, MARCHEZ !

Parcours de 2,5 km – 5€

Parcours de 6,5 km – 10 €

- Food trucks
- Concerts
- Bilans de forme gratuits
- Animations / Initiations sportives

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION SUR :

FESTIRUN.ORG



2 | LE COIN DES ÉLUS**3 | INFO-DROITS**

Les nouveautés de 2024

4 | DOSSIER DU TRIMESTRE

Prise en charge intégrale des fauteuils roulants : retour sur la polémique et la mobilisation de notre association

5 | VIE ASSOCIATIVE

Un nouveau véhicule sur votre territoire !
 Décalage de l'assemblée territoriale 2024
 Semaine nationale des
 Personnes Handicapées Physiques
 Portrait de bénévole / Clément Guitton

9 | EMPLOI

Lancement du RESEAU EMPLOI HANDICAP 64
 Boostons les talents dans les Landes

10 | PARTENARIATS / ÉVÈNEMENTS

Festi'run
 Mars Attaque
 Nuit du handicap
 Défilé

13 | PÔLE SERVICES DES LANDES**14 | ALBUM PHOTO****16 | PAROLES D'ACTEUR**

Une belle Initiative ... Bravo DELPHINE !

**Patrice BÉZIAT**

Représentant départemental 40
 APF France handicap

Cet édito sera bref car un peu particulier, en effet, il arrive à la veille d'une nouvelle ère pour nos conseils APF France handicap des départements des Landes et des Pyrénées-Atlantiques.

Suite aux dernières élections, le mois prochain nous aurons de nouveaux élus sur les conseils APF France handicap de notre territoire.

Nous devons continuer, adhérents, bénévoles et élus à travailler sans relâche pour défendre les droits des personnes en situation de handicap, pour promouvoir l'accessibilité universelle et pour sensibiliser le grand public aux enjeux qui nous concernent tous.

En conclusion, je souhaite à notre association et à ses nouveaux élus un avenir prometteur.

Que notre voix continue de se faire entendre, que nos actions continuent de faire la différence et que nous puissions ensemble construire une société plus inclusive et solidaire.



Le résultats de vos élections CAPFD 2024

Chères adhérentes, chers adhérents,

Au cours des dernières semaines, vous avez été appelés à voter en vue de la fin de mandat des élus des conseils APF des deux départements qui composent notre territoire (Landes et Pyrénées atlantiques).

Les dépouillements ont eu lieu très récemment et nous sommes fiers de vous en présenter les résultats, dans l'attente de l'accréditation des nouveaux adhérents élus lors du prochain conseil d'administration de notre association le **26 avril 2024**.

Pour le département des Landes :

- Patrice BEZIAT
- Florian DEYGAS
- Mario RIBEIRO DEAO

Pour le département des Pyrénées atlantiques :

Avec deux délégations, le département des Pyrénées Atlantiques est plus largement représenté en termes de nombre d'élus :

- AMORIN Cristina
- ARCUBY Marie
- BEAUHAIRE Patricia
- CORDIER Guy
- GONI Haitz
- KSOURI Nouri
- MARTIN Sophie



Les nouveautés de 2024

La loi pour le plein emploi promulguée le 18 décembre 2023 ayant pour objectif de **réduire le niveau de chômage à l'échelle nationale comporte un volet dédié aux personnes en situation de handicap et poursuit l'objectif d'une plus grande inclusion professionnelle de ces derniers. Dans ce contexte, certaines nouveautés entrent en vigueur au 1er janvier 2024 quand d'autres relèvent d'une application progressive. Pour vous, notre association fait le point dans le dossier info-droits de notre premier zoom de l'année 2024.**

Une Evolution du droit du travail en ESAT

Un alignement sur le droit du travail général

Au premier janvier 2024, le droit du travail en milieu protégé, dit ESAT évolue pour s'aligner au droit du travail en milieu dit « ordinaire ». En conséquence et en plus de leur protection spécifique, les travailleurs d'ESAT ont désormais de nouveaux droits :

- Droit de grève.
- Droit de se syndicaliser.
- Prise en charge d'une partie des frais de transport en ESAT.
- Au premier juillet 2024, l'obligation d'adhérer à une complémentaire santé.

En revanche, les travailleurs d'ESAT ne bénéficient pas du statut de salariés, mais d'« usagers du médico-social ».

Priorité donnée au milieu ordinaire

Pour favoriser le travail en milieu ordinaire, une orientation en ESAT sera conditionnée, en plus de la préconisation MDPH, à l'avis favorable après évaluation de France Travail, anciennement pôle emploi. Cette mesure a pour objectif de mieux cibler une frange du public qui pourrait accéder à un emploi en milieu ordinaire. Pour autant, elle pose la question d'un durcissement des conditions d'accès des travailleurs les plus fragiles au milieu protégé.

Une équivalence de RQTH pour les jeunes en situation de handicap

Depuis le 1er janvier 2024, les **jeunes de 15 à 20 ans ayant déjà un droit ouvert** à l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé, à la prestation de compensation du handicap ou disposant d'un projet personnalisé de scolarisation bénéficieront de la reconnaissance de qualité de travailleur handicapé (RQTH), **sans démarche supplémentaire**. La RQTH leur sera attribuée automatiquement. Ils pourront donc bénéficier sans délai des droits et dispositifs emplois ouverts aux personnes handicapées.

Une Augmentation de l'AAH

Au premier janvier 2024, l'AAH sera revalorisée de 4,6 % passant ainsi, pour une personne célibataire et sans ressources, d'un montant de 971,37€ à un montant de 1016 euros. Cette augmentation, si elle est bienvenue, ne saurait pour autant permettre aux personnes en incapacité d'avoir un emploi d'être véritablement autonomes. APF France handicap continuera donc de porter une mobilisation régulière et appuyée pour faire valoir vos droits. En ce qui concerne la pension d'invalidité, d'après le site "handicap.fr" et selon des sources ministérielles, les personnes concernées pourraient bénéficier de la même augmentation que l'AAH au 1er avril 2024.



Prise en charge intégrale des fauteuils roulants : Retour sur la polémique et la mobilisation de notre association

Qu'est-ce qui fait polémique ?

Lors de la conférence nationale du handicap qui s'est tenue au palais de l'Élysée en Avril 2023 et qui se veut être un temps fort de l'orientation de la politique générale de la France vis-à-vis du handicap, 10 engagements ont été posés pour les trois années à venir.

Au-delà de ces orientations, des mesures précises ont été annoncées, telles que la prise en charge intégrale des fauteuils roulants en 2024. Jusqu'à lors, la part sécurité sociale de remboursement d'un fauteuil roulant était plafonnée à 580€ pour un fauteuil manuel et 5200€ pour un fauteuil électrique. Autrement dit, les personnes devaient avoir recours à leur mutuelle, une prestation de compensation du handicap (pour certains départements) et bien souvent à un apport personnel afin de financer l'achat de leur fauteuil roulant. Pour répondre à cette situation, le gouvernement prévoit donc d'augmenter la base de remboursement de la sécurité sociale, avec une limite de prix de vente des fauteuils concernés. Cette base pourrait être majorée jusqu'à 2600€ pour un fauteuil manuel et 18 000€ pour un fauteuil électrique.

Malheureusement, cette réévaluation des nomenclatures de la sécurité sociale ne reflète pas la réalité du budget fauteuil d'une grande part des personnes concernées. Autrement dit, dans de nombreux cas, le prix des fauteuils utilisés dépasse la limite fixée par le gouvernement dans sa nouvelle nomenclature et donc n'entraîne pas de réelle prise en charge intégrale du fauteuil.

Quelle mobilisation des acteurs politiques, associatifs et de APF France handicap en particulier ?

L'écart entre les annonces de 2023 et la réforme réellement envisagée par l'État en 2024 a entraîné une mobilisation croissante d'acteurs variés en faveur d'un remboursement intégral de l'usage des fauteuils roulants pour tous. C'est d'abord le député parlementaire Sébastien Peytavie, premier député de l'histoire en fauteuil roulant qui a été à l'initiative de questions d'actualité au gouvernement puis d'une pétition. Établie en lien étroit avec notre association, cette dernière a recueilli aujourd'hui plus de 50 000 signatures. En parallèle, ce sont de plus en plus de voix qui s'élèvent en faveur de notre combat : celles d'élus et acteurs politiques locaux, celle des médias (BFM TV, Le Télégramme, Le Monde, etc.).



Quelles perspectives pour notre mobilisation ?

Si la prise en charge intégrale des fauteuils roulants est un enjeu de justice sociale aux yeux de l'État, le fauteuil en tant que tel est plus qu'un simple accessoire médical : c'est le prolongement du corps des personnes qui en sont dépendantes pour leurs déplacements : sans possibilité de se mouvoir, pas d'inclusion sociale ! De fait, ces mêmes personnes doivent, dans une logique de démocratie et de justice sociale, avoir accès aux mécanismes décisionnelles relatives à la mise à jour des bases de remboursement de la sécurité sociale.

Dans cette logique, l'association APF France handicap a sollicité à de nombreuses reprises les instances gouvernementales pour être incluse dans les temps de préparation de la réforme, et a notamment écrit au premier ministre, monsieur Gabriel Attal.

Très prochainement, des représentants de diverses associations et partenaires sociaux devraient être reçus par le gouvernement pour être inclus dans la mise en œuvre de la réforme. Nous espérons, dans la lignée des annonces récentes de la ministre déléguée aux personnes handicapées, madame Khattabi, que l'ambition d'un remboursement réellement intégral pour TOUS se concrétise d'ici à l'été 2024 et l'adoption de la réforme. ●

Texte : Nelson Ellias
Dessin : Lana Lebaillly

Un nouveau véhicule sur votre territoire !



Bonne nouvelle, le nouveau minibus adapté est arrivé à Dax depuis maintenant quelques semaines ! Lauréats du budget participatif citoyen 2021 porté par le conseil départemental des Landes, nous avons à l'époque et grâce au vote de nos concitoyens, obtenu le financement de la construction d'un véhicule adapté au transport de personnes à mobilité réduite pour la délégation APF France handicap des Landes.

Grace à ce véhicule, nous allons pouvoir intensifier notre offre de sorties et d'activités à destination des personnes en situation d'isolement et de handicap que nous accompagnons.

L'ancien véhicule a été transféré dans le même temps à Bayonne, afin d'avoir une meilleure répartition de notre offre de services !

Nous tenons aujourd'hui à remercier à la fois le conseil départemental du Département des Landes, mais aussi l'ensemble des votants pour leur sensibilité à la cause de l'inclusion des personnes en situation de handicap ! ●

Communiqué : Décalage de l'assemblée territoriale 2024

Chers adhérents, chères adhérentes,

Vous l'aurez peut-être remarqué : nous n'avons pas fait de communication sur l'assemblée territoriale, qui intervient habituellement au printemps. Cette année, nous avons décidé de la décaler au 19 septembre.

Nous reviendrons vers vous pour vous communiquer les détails de l'organisation de ce temps qui sera, comme à

son habitude, l'occasion de faire un retour sur nos activités territoriales de 2023 dans une ambiance conviviale, animée et collégiale.

Merci de votre compréhension,
L'équipe territoriale APF France handicap

Semaine nationale des Personnes Handicapées Physiques

Une nouvelle fois cette année, les délégations du territoire étaient présentes pour participer à notre vente annuelle de roses dans les galeries d'Auchan de Tarnos et Pau puis dans le centre commercial du Grand Mail de Saint-Paul-lès-Dax.



Nous tenions à remercier chaleureusement encore les adhérents et les bénévoles qui ont participé à cette action, pour leur dévouement et leur implication.

Ces ventes ont permis de récolter la somme de 3176,49€ qui permettra de participer aux actions associatives dédiées à nos adhérents.

Nous remercions également Passion Fleurs pour leurs roses pleines de couleurs, ainsi que les directions des centres commerciaux qui ont accueilli nos trois délégations une nouvelle fois. Merci également au Lidl de Bayonne pour leurs roses et leurs tulipes, puis, merci à Eden Fleurs à Pau pour leurs magnifiques roses colorées.



Portrait de bénévole

Clément GUITTON



Clément est un nouveau bénévole de notre association. Accueilli en stage au sein de la délégation du Pays Basque cet hiver, il s'est distingué par sa gentillesse, son investissement auprès des adhérents et son implication dans ses missions. Aujourd'hui, il continue de s'investir avec nous sur différentes missions, telles que l'accueil ou la représentation de l'association au sein d'événements.

Voici une interview de Clément réalisée par Hugues LEZUT- CANDERATZ, notre bénévole référent communication ! Bonne lecture.

H.L.C. : Présentez-vous en quelques mots, quel est votre parcours ?

C.G. : J'habite à Bayonne. J'ai un parcours dans les domaines de l'agriculture et de l'éducation. J'ai une sensibilité pour ce qui a trait à l'économie sociale et solidaire dont font partie les associations. Je suis par ailleurs reconnu travailleur handicapé.

H.L.C. : Qu'est-ce qui vous a donné envie de rejoindre APF France handicap et comment avez-vous connu l'association ?

C.G. : Étant moi-même en situation de handicap, j'ai été accompagné dans le DEA (dispositif de l'emploi accompagné) aussi mon accompagnant a rencontré Madame Batrio dans le cadre de son travail. Par la suite, afin de valider mon CFGA (certificat de formation à la gestion associative), j'ai souhaité effectuer mon stage à la délégation de Bayonne de APF France handicap, car je

partage ses valeurs humanistes et sociales dans le cadre d'un projet inclusif et solidaire. A la fin de ma période de stage j'ai eu envie de continuer l'aventure et de m'impliquer dans la vie de l'association en devenant bénévole.

H.L.C. : Décrivez-nous votre rôle au sein de la structure ?

C.G. : Je suis bénévole à la délégation de Bayonne et j'occupe le poste d'accueil les vendredis matin. C'est à dire l'accueil téléphonique des appelants et l'accueil physique des personnes qui se présentent sur le site de Bayonne.

En dehors des vendredis matin, je peux être amené à faire des remplacements à l'accueil sur d'autres créneaux horaires dans la semaine.

Par la suite, je vais participer à l'animation de stands lors événements locaux en lien avec la thématique du handicap sur lesquels est positionné APF France handicap. ●

Lancement du

RESEAU EMPLOI HANDICAP 64

APF France handicap a pour but de développer et de mobiliser les acteurs pour favoriser l'emploi des personnes en situation de handicap.

Au sein de notre territoire Aquitaine Sud, et en nous inspirant de l'expérience de la création du Réseau Emploi Handicap du 65 depuis 3 ans, un même réseau voit le jour dans notre Délégation du Béarn.

Ce réseau se destine en priorité aux entreprises du territoire du Béarn, avec la volonté de les fédérer autour de la question de l'emploi des personnes en situation de handicap visible ou invisible. Il aura pour vocation d'être un espace ressources, d'échanges et de partage pour et entre les employeurs.

L'objectif est d'informer les employeurs (essentiellement les TPE et PME), de les aider à identifier les leviers, les outils et les interlocuteurs pour les accompagner.

D'ores et déjà, le programme des 6 premières rencontres est défini avec les membres du Comité de Pilotage que sont Cap Emploi, FMS2I et UGECAM (ESRP Betterette). Nous les remercions pour ce partenariat et leur investissement dans ce projet.

L'idée est aussi que les membres du réseau accueillent alternativement les rencontres, ce sera l'occasion à chacun de présenter ses activités sur le territoire et d'œuvrer à une meilleure connaissance des uns et des autres.

Chaque rdv se verra interactif, animé par des témoignages et clôturé par un moment convivial.

RDV aux Employeurs le **11 avril 2024 à 17h** dans les locaux de Cap Emploi pour lancer cette initiative de notre association animée localement par Carole Batrio et Gonzalez.

Le premier thème sera « L'obligation d'emploi et les leviers pour y répondre ». ●

BOOSTONS LES TALENTS !



Nouveau dispositif emploi sur le territoire des Landes

Il est à destination des personnes en situation de handicap inscrites comme demandeurs d'emploi. L'objectif de ce dispositif est de faciliter l'accès à l'emploi des personnes en renforçant leur estime de soi et en développant leur pouvoir d'agir.

Il est composé d'un accompagnement individualisé avec une chargée d'insertion professionnelle, Rachel, CD2A de Dax et d'ateliers collectifs.

Ces ateliers sont animés par des partenaires experts, Christine, Séverine et Fabien. Ils proposent respectivement des ateliers de théâtre, de conseils en image et de sophrologie. Le parcours dure 4 semaines.

Pour plus de renseignements, prenez contact avec **Rachel Lefebvre** de la délégation de Dax

 rachel.lefebvre@apf.asso.fr
 **06 02 07 91 95**

En 2024, il y aura 3 sessions, la première se déroulera à Dax, à la délégation. La seconde à Mont-de-Marsan et la troisième à Mimizan pour favoriser l'insertion professionnelle du public en situation de handicap sur l'ensemble du département. ●



Ce dispositif est soutenu par le département et l'Europe.



Festi'Run 2024

Appel à bénévoles

Chères adhérentes, chers adhérents,

Début juin, notre association organise pour la seconde fois une marche/course solidaire à Saint-Paul-Lès-Dax dans les Landes : **le Festi'run !**

L'année dernière nous avons, malgré une préparation tardive, réuni plus d'une centaine de personnes. Notre ambition pour cette seconde édition est simple : nous voulons créer un événement qui puisse s'inscrire dans le temps comme un rendez-vous phare du printemps dans le Sud des Landes avec un message clair : « courons pour l'inclusion de tous et toutes en société » !

Au programme : parcours de marche et de course (2.5 / 6.5 km) autour du lac de Christus ; food-truck, soirée concerts et initiation kayak adapté sur le lac.

Pour la réussite de cette soirée, nous avons besoin d'une équipe de bénévoles qui partagent les mêmes valeurs que nous ! Venez aider et vous inclure dans la réalisation de ce qui sera peut-être bientôt identifié comme une des actions majeures de l'association APF France handicap sur le territoire Aquitaine-Sud.

Très concrètement, nous cherchons des signaleurs. euses (personne marchante) pour baliser le parcours et orienter les coureurs, des personnes qui peuvent nous aider à la mise en place des lieux en amont de la soirée, du personnel d'accueil, collecte éventuelle de déchets. Nous souhaitons également proposer une tenue de stand d'information / sensibilisation au handicap. La restauration et le bar seront, quant à eux assurés par des food trucks indépendants.

Vous attendant nombreux, n'hésitez pas à prendre contact avec vos délégations de rattachement afin d'en savoir plus et de vous inscrire !

Votre équipe territoriale

FESTI'RUN

LE CHALLENGE SPORTIF, FESTIF ET SOLIDAIRE
• APF France handicap •



Mars Attaque

Mars Attaque propose, chaque année à Pau, de sensibiliser le grand public, à la lutte contre toutes les formes de discriminations. Des événements pour déconstruire les stéréotypes et les idées reçues.

Notre association a donc été présente sur plusieurs événements :

• **15 mars à Pau - Place Clémenceau**

Organisé par l'association le Méliange (en partenariat avec Trisomie 21, Autisme Pau Béarn et UNADEV), un café à destination des aidants parents d'enfants en situation de handicap. Jean-Marc est venu représenter l'association.

• **16 mars à Jurançon**

Stand d'information sur notre association avec Jean-Marc, Charlotte (service civique) et Pierre (bénévole) dans le cadre de la 1ère journée du handicap organisée dans cette ville.

- **20 mars à Pau** - Centre Social du Hameau Pôle Jeunesse : sensibilisation de 15 jeunes du centre social avec Charlotte, Jean-Marc, Nourri et Sophie (bénévoles).
- **23 mars à Pau - Place Clémenceau** en partenariat avec les jeunes élus du Département : Charlotte, Jean-Marc, Chaima (bénévole en contrat municipal étudiant), Rémi (peintre et adhérent), Ilo (bénévole) ont proposé un atelier artistique destiné au grand public et permettant de sensibiliser au handicap à travers diverses techniques et « empêchés » (Kintsugi - art japonais avec faïence, Kumihimo - tressage japonais, peinture acrylique). Certaines personnes repartaient avec leurs œuvres. Une fresque sera exposée au Département à Pau ou au Collège d'où sont issus les jeunes participants et organisateurs. L'occasion également de tester de nouvelles activités artistiques bientôt proposées en délégation. ●



La Nuit du handicap / Saubion(40)

Chaque année, au mois de juin, une grande soirée festive et conviviale, est organisée sur les places publiques de villes de France.

De nombreux partenaires associatifs du domaine du handicap y participent dans le but de :

- faciliter la rencontre entre les personnes en situation de handicap et celles qui ne le sont pas
- faire évoluer le regard porté sur le handicap
- créer des liens durables dans chaque ville

APF France handicap y participe cette année pour la seconde fois et comme l'année dernière installera un stand d'informations et de sensibilisation au handicap.

Tous ceux qui souhaitent se joindre à cette douce soirée d'animations sont les bienvenus !

Le programme est encore en cours de préparation et ne peut donc pas être dévoilé.

Parce que la rencontre est une fête !
Cette soirée, du **samedi 15 juin**, inclusive et festive est gratuite est ouverte à tous.



SAVE THE DATE : **Samedi 27 avril - 17h**

médiathèque Louise Michel de Saint-Paul-lès-Dax

DÉFILÉ DE MODE INCLUSIF

Fêtons nos belles différences

Ce jour, APF France handicap et l'association Miss Belle en Forme organisent un défilé de mode inclusif avec le partenariat de la mairie de St Paul-lès-Dax. 15 mannequins d'APF France handicap défilent aux côtés de 15 Miss de l'association Miss Belle en Forme. Ce défilé permet d'encourager l'inclusion en impliquant des personnes en situation de handicap et des personnes valides, de sensibiliser le grand public et faire évoluer les représentations de chacun.

Pour cette occasion, les femmes de notre association porteront des hauts prêtés par le magasin Grain de Malice du centre commercial Grand Mail. Quant aux hommes, leurs hauts seront prêtés par l'enseigne Jules du centre commercial Grand Mail. Nous remercions très sincèrement ces deux enseignes.

Les mannequins seront coiffés par deux coiffeuses de l'enseigne Hair Studio et maquillés par Hélène Chateaufort, une esthéticienne à la retraite.

Les accessoires de ce défilé seront fournis par Brigitte Laulom, une adhérente de la délégation de Dax. Brigitte crée et vend ses créations de bijoux et accessoires en chambre à air et d'autres matières recyclées à Seignosse Le Penon pour la période estivale et dans la galerie du centre commercial Leclerc de Saint-Vincent de Tyrosse pour la période de Noël et la fête des mères.

Une photographe sera présente à nos côtés pour immortaliser tous ces précieux moments, Lydie Coubard. Nous avons pour objectif de réaliser un calendrier avec les photos qu'elle réalisera ce jour.

Les vêtements, les accessoires, les photos, le maquillage et la coiffure nous sont généreusement prêtés ou offerts.

**VENEZ NOMBREUX,
LE DÉFILÉ DURERA 1H
ET SERA SUIVI D'UN POT !**



Voici quelques nouvelles du Pôle Domicile des Landes : en janvier un moment convivial a réuni enfants, adultes et professionnelles autour des jeux de société et du partage de la galette. En mars six enfants ont découvert les plaisirs de la montagne un grand merci aux pilotes du stade Montois ski et aux accompagnatrices.



A bientôt pour des nouvelles aventures du Pôle Domicile des Landes



Conférence Histoire



Cours d'espagnol



Cours de Yoga Pau



Macramé



Galette des rois à Bayonne



Galette des rois à Pau



Formation APF France handicap en parler



Reunion PMR Ondres 23.01.24



Galette des rois à Dax



Course étudiante en partenariat avec l'association APF France handicap à Pau



Une belle Initiative ... Bravo DELPHINE !



À force de fréquenter le garage qui abrite le matériel de la délégation dacquoise, j'ai eu une idée inspirante, à l'image de l'esprit de APF France handicap. Pourquoi laisser tant de fauteuils roulants s'accumuler sans usage, alors qu'ils pourraient être d'une grande utilité ?

Poussée par mon élan, je me suis mise en quête d'un partenaire intéressé par ce matériel. C'est ainsi que j'ai contacté l'association AIMA (Allons Imaginer un Monde d'Amitiés), dont l'une des activités consiste à donner une

seconde vie au matériel médical, et qui dispose d'une antenne à Salies-de-Béarn, Lucas est donc venu.

L'affaire est conclue : les fauteuils trouveront assurément leur place dans l'un des nombreux camions solidaires remplis de matériel médical envoyés en Ukraine ou ailleurs. C'est une nouvelle vie prometteuse pour ces dons, qui dormaient dans un garage. ●

AIMA 06.18.30.22.44



AIMA, Allons Imaginer un Monde d'Amitiés
est une association humanitaire et caritative créée en 2002,
reconnue comme Entreprise Solidaire d'Utilité Sociale (agrément ESUS).



Délégation du Pays-Basque

26 avenue de Mounede

64100 Bayonne

05 59 59 02 14

dd.64.basque@apf.asso.fr

Délégation des Landes

Rue des Jonquilles

Quartier du Sablar

40100 Dax

05 58 74 67 92

dd.40@apf.asso.fr

Antenne de Pau

1 rue Jules Verne

64000 Pau

05 59 80 36 66

dd.64.bearn@apf.asso.fr



Les recettes de Régine

Le Poulet Basquaise

Ingrédients

- 1 poulet en morceaux
- 6 tomates
- 5 piments verts
- 2 oignons
- Extra : sel, poivre, piments d'Espelette, sucre

Préparation

- Couper le poulet en morceau puis le faire dorer dans une cocote garnie d'un peu d'huile.
- Une fois doré, sortie le poulet puis le mettre de côté dans un plat. Dans le jus de cuisson, faire dorer les oignons coupés très fins.
- Peler les tomates et les piments en morceaux très fins puis mélanger dans le jus avec les oignons. Ajouter le carré de sucre.
- Remettre à mijoter le poulet dans la cocote avec le reste des ingrédients pendant 1h environ à feux doux. Epicer.