APF France handicap

Pas sans
LES 11 MILLIONS
d'aidant.e.s

Jeudi 6 octobre 2022
JOURNÉE NATIONALE
des aidant.e.s

6 oct.
JOURNÉE NATIONALE des aidant.es

UNE JOURNÉE POUR S'INFORMER, ÉCHANGER ET SORTIR DE L'ISOLEMENT

JEUDI 6 OCTOBRE
de 9h à 16h

Salle Félix Arnaudin
à Saint-Paul-lès-Dax

AU PROGRAMME

ESPACE D'INFORMATIONS
CONFÉRENCES
ÉCHANGES
TABLE RONDE
ATELIERS DÉCOUVERTE
SANTÉ & BIEN-ÊTRE

Prise en charge possible des aidés

Mireille FOUQUEAU - 07 72 12 78 70 -mireille.fouqueau@apf.asso.fr

9h30 Café d'accueil des participants

10h00 Ouverture de la journée
Elise LAFONT, Directrice APF France handicap
Catherine BEAULIEU,
Conseillère municipale de la Ville de Saint-Paul-lès-Dax

10h15 Conférence
L'aidant évolue-t-il dans le parcours de l'aidé ?
Eric FORTANE, Directeur SSIAD de Coarraze

11h00 Table ronde
Témoignages d'aidants
des associations partenaires

11h45 Actualités et perspectives des partenaires institutionnels
Un représentant du Conseil départemental des Landes
Didier COUTEAUD, Directeur DD40 de l'ARS

13h00 Buffet servi par l'ESAT du Conte - 14 € sur inscription

14h00 Intervention et temps d'échanges
Les bienfaits de l'activité physique
Elodie PEREIRA DOS SANTOS, kinésithérapeute, ESSOR 40

de 14h30 à 16h
Ateliers découverte à destination des aidants - sur inscription
Sophrologie avec **Catherine MAILLARD**
Activités Physiques Adaptées avec **Mathilde RATAULT**,

---

de 9h à 10h et de 14h à 16h
Espace d'accueil et d'information des partenaires

Inscriptions obligatoires au plus tard le 30 septembre
https://forms.gle/i5GknCficwsBv9wz6