

ZOOM SUD AQUITAINE

Actualités des délégations du Béarn, des Landes et du Pays Basque

L'APF en Sud Aquitaine

Le Béarn

Les Landes

Le Pays Basque



AVRIL JUIN 2017





Sommaire

L'APF en Sud Aquitaine - 4

Départ de Danielle Cabarry	4
Semaine du handicap	5
Réunion d'accueil	6
Voyage APF	7
Concertation des adhérents	8
Planning des activités	22 et 23

Le Béarn - 9

Les Landes - 12

Le Pays Basque - 16

Les collectifs – 20

Bulletin territorial des Landes et Pyrénées Atlantiques (40-64)

Directrice de la publication : Georgia GALLAIS - Rédaction : Commission communication territoriale

Parution trimestrielle - 600 exemplaires



ÉDITO

Une page se tourne à la Délégation du Béarn, avec le départ de notre comptable Danielle Cabarry le 31 mars 2017 (voir page intérieure). A titre personnel je retiendrai de Danielle sa compétence, son dévouement, sa gentillesse. Je sais qu'elle était très attachée à l'APF et elle s'y est investie au-delà des missions qui lui étaient confiées. Elle sera remplacée par Cécile Vrignaud l'actuelle comptable des délégations de Bayonne et Dax.

Concernant le baromètre accessibilité 2017, il sera publié le 11 avril prochain à l'issue des conférences de presse qui aura lieu au siège du CIAPA à Pau et l'AVH à Bayonne. Compte tenu du transfert de compétence des communes vers les Intercommunalités dans ce domaine, le Collectif Handi 64 a demandé un rendez-vous aux nouveaux Présidents (8 en Béarn et 1 au Pays Basque) pour évoquer avec eux la mise en place d'une Commission Intercommunale d'Accessibilité. Jacques Cassiau-Haurie, Président de la CCLO a accepté le premier, de nous recevoir le 23 mars.

Les élections Présidentielles arrivent à grand pas. L'APF et l'institut de sondage IFOP ont lancé une enquête en février 2017. 12 millions de Français sont concernés par le handicap et pourtant le handicap n'est quasiment jamais abordé dans la campagne. L'enquête rapporte que 94% des personnes en situation de handicap et 87% du grand public considèrent, à juste titre, que le handicap n'occupe pas une place suffisamment importante dans la campagne. Il est temps que ça change ! Nous vous invitons à découvrir tous les résultats de cette enquête (avis, attentes et intentions de vote des personnes concernées par le handicap) sur le site de l'APF (www.apf.asso.fr).

Dans ce nouveau numéro de Zoom Sud Aquitaine, vous pourrez trouver bien d'autres sujets sur le quotidien de nos délégations. Bonne lecture à tous.

Bernard MIRANDE
Représentant Départemental des Pyrénées Atlantiques

33 ans de loyaux services

Départ de Danielle Cabarry

Bernard Mirande m'a demandée si je pouvais écrire quelques mots sur les années passées avec Danielle Cabarry. Ce que j'ai accepté avec plaisir car lorsque j'ai pris mon poste à la délégation du Béarn, Danielle y travaillait déjà depuis 2 ans et notre collaboration a duré une trentaine d'années.



Dans une délégation, le poste important est celui de comptable : il est garant de l'exactitude des budgets, du respect des échéances. Il doit donc être rigoureux, précis et méthodique et bien sûr intègre. Toutes ces qualités, Danielle les a et j'ai pu ainsi travailler avec elle en toute confiance.

Un souvenir me revient souvent à la mémoire dès que l'on parle de chiffres. Certains, aujourd'hui, diraient que ce ne sont que des chiffres mais pour une comptable de la qualité de Danielle il faut que les comptes soient justes. A mes débuts à l'APF, les comptes se faisant encore au « crayon, papier et gomme », le résultat ne tombait pas toujours juste, quelques fois il y avait une différence de quelques centimes. Pour Danielle c'était une situation inenvisageable, inconcevable et nous avons passé des soirées, l'une énumérant les chiffres et l'autre faisant les additions !... Jusqu'à trouver l'erreur. Danielle a toujours exercé son métier avec sérieux, et avec une grande conscience professionnelle.

Mais Danielle s'est aussi son implication dans les actions de la délégation, sa disponibilité, son rire communicatif, son bon sens.

Danielle va maintenant pouvoir profiter de ses petits-enfants, les voir grandir, et se ...
DETENDRE !!!!!

Anne Saint Martin
Ancienne Directrice de la Délégation du Béarn



Ciné-débat

Le Centre Hospitalier de Mont-de-Marsan, fidèle à l'organisation d'opérations de communication et de sensibilisation au handicap pendant cette semaine nationale depuis maintenant 3 ans, a organisé le jeudi 16 mars 2017 une projection du film « Patients » au cinéma Le Royal à Mont-de-Marsan.

A l'issue de la projection, Patrice Béziat et Vincent D'Artigue, adhérents des Landes ont accepté de prendre part au débat en apportant leur témoignage et nous tenions à les en remercier.

Nous profitons de ces quelques lignes pour remercier tout particulièrement Xavier Dumoulin, directeur adjoint du Centre Hospitalier de Mont-de-Marsan et ses équipes, ainsi que les membres du Comité d'éthique qui œuvrent dans l'intérêt des personnes en situation de handicap.

Vente de roses



Cette année dans le cadre de la Semaine nationale des personnes handicapées physiques, une action ressource territoriale a été mise en place pour la première fois. La vente de roses réalisée depuis plusieurs années au centre commercial Adour Océan à Saint-Paul-lès-Dax, a été dupliquée au centre commercial d'Auchan à Pau et au centre commercial BAB2 à Anglet, le samedi 18 mars dernier.

1.000 roses ont été vendues et ont permis de récolter la somme totale de : 2.073 €. Cette somme, après déduction de l'achat des fleurs et de petits matériel, permettra d'apporter une participation au voyage de délégation prévu en Corrèze à l'automne 2017.

Merci à l'ensemble des adhérents et bénévoles ayant participé à cette opération, ainsi qu'aux directions de centre commerciaux nous ayant autorisé à tenir un stand dans leurs espaces



Réunion d'accueil nouveaux bénévoles/adhérents

½ JOURNEE d'INTEGRATION ou ACCUEIL des NOUVEAUX BENEVOLES et ADHERENTS du TERRITOIRE

C'est avec plaisir que Mardi 7 mars dernier nous avons accueilli 7 « nouveaux acteurs » de nos délégations, 4 se sont excusés, à cette après-midi d'accueil et d'information.

Ces temps forts de notre vie associative au nombre de 4 par an, ont été suspendu durant une année, et remis en fonction par Georgia Gallais, avec une extension au territoire sud Aquitaine.

Le déroulé de cet accueil spécialisé, passe par la projection d'un power point sur les actions nationales, et territoriales, un temps de partage café, thé, crêpes, puis s'en suivent des échanges libres sur les implications de chacun dans son activité bénévole.

Nous terminons par la signature de l'engagement réciproque pour les bénévoles, et leur remettons un livret d'accueil.

Tous ont apprécié, et confirmé que c'était très important de partager des vécus, et des priorités à donner à notre vie.

La particularité de cette réunion : nous avons des bénévoles et adhérents en majorité en situation de handicap, ou partenaire d'une personne handi. Ce qui a amené les dialogues sur le handicap, les parcours, l'évaluation du temps que chacun souhaite donner à l'APF en fonction de ses limites, mais aussi le pourquoi de leur implication à notre association.

La prochaine est programmée le mardi 23 mai de 14h à 16h30 à la délégation de Dax.

Pour ces rencontres que nous animons Régine Badie et moi-même, nous invitons toujours un membre du conseil APF départemental, et des bénévoles « anciens », en fait vous êtes tous invités à y participer.



Geneviève Dourthe

Voyage de territoire 2017

Cette année, pour la première fois, le territoire Sud Aquitaine, regroupant les délégations de Bayonne, Dax et Pau vous propose un voyage territorial. Il a été coordonné cette année par des adhérents-bénévoles du Pays Basque et nous profitons de cette annonce pour les remercier de leur travail.

La destination retenue est Egletons, en Corrèze et deux dates ont été fixées :

- Du 18 au 22 septembre

et

- Du 11 au 15 octobre

Le prix de ce séjour est estimé à 600 €/personne. Des demandes d'aide aux projets vacances (ANCV) peuvent être faites.

Les dossiers d'inscription sont à retirer auprès de votre délégation.

20 places de vacanciers par semaine sont ouvertes.

Une commission composée de salariés, bénévoles et adhérents détermineront suivant différents critères (ordre d'arrivée, départs les années précédentes, situation de handicap...) les dossiers retenus.

N'hésitez pas à revenir vers vos délégations pour plus de renseignements.



Concertation des adhérents autour de la révision des statuts.

Les 17 et 23 février dernier nous avons réuni les adhérents du territoire pour leur présenter le projet de réforme des statuts, pour lesquels ils seront amenés à voter au mois de juin.

Nous avons organisé trois rencontres, une à Dax, à Bayonne et une Pau, en présence d'élus, de représentants de l'APF, de Patricia Sazi Directrice Territoriale de la Dordogne du Lot et Garonne pour les Landes, mais également de Régis Potreau Directeur Régional pour la Nouvelle Aquitaine, pour les Pyrénées-Atlantiques.

Je tiens à les remercier de leur présence, ainsi que toutes les personnes qui y ont participé et fait de ces échanges des moments très riches.

Les changements envisagés sont regroupés et présentés sous forme d'enjeux au nombre de 5 :

Enjeu n°1 – Ouverture à d'autres types de handicap

Enjeu n°2 – Elargissement des moyens d'action

Enjeu n°3 – Clarification de la qualité de membre

Enjeu n°4 – Nouvelles modalités de gouvernance

Enjeu n°5 – Possibilité d'adapter l'organisation locale

Majoritairement les adhérents présents sont en accord avec ces modifications.

En ce qui concerne le changement de nom, la majorité se prononce en faveur de l'évolution du nom vers « APF France Handicap ».

Ces différents thèmes ont généré des réactions, des propositions que nous avons remontées via le site de l'APF.

L'ensemble des remontées faites au niveau national ont été rassemblées et seront publiées prochainement.

Merci à tous pour votre intérêt et votre contribution à la bonne marche de la démocratie au sein de l'APF.

Cette mesure permet une organisation plus souple et une adaptation plus aisée à la réforme territoriale.

Georgia GALLAIS

Projet COALLIA à Oloron

La Maison D'Abord

Le Maire d'Oloron nous a invités le 27 janvier 2017 à la présentation du projet « La Maison d'Abord » en présence de la Sous-Préfète d'Oloron. Etaient également présents les différents acteurs du secteur médico-social du département (ARS, service du Conseil Départemental, Associations, etc...). Ce projet a été présenté par les salariés de Coallia, un groupe associatif de l'économie sociale et solidaire, sans but lucratif, qui agit en faveur de publics en difficulté. C'est un opérateur des pouvoirs publics, piloté par un Conseil d'administration.

L'esprit de ce projet à Oloron est de proposer à chacun une « solution logement » adaptée à son degré d'autonomie, la plus proche possible du logement ordinaire. Ce projet s'inscrit dans :

Un contexte de pénurie de petits logements abordables qui est un frein à l'accès aux logements de droit commun présents sur le marché (manque de garanties, accessibilité PMR, nécessité d'acheter du mobilier, contraintes liées à la prise à bail...).

La prévention de rupture de parcours liée à l'habitat pour des personnes nécessitant un lieu de vie pour faire l'apprentissage de l'autonomie résidentielle et/ou de la vie en semi-collectif

Concrètement il s'agit d'une maison à partager avec des logements autonomes, confortables, meublés et adaptés à chacun (surface de 25 à 33 m²), répartis autour d'espaces collectifs d'animation, d'information, d'accompagnement et de socialisation. Concernant les ressources et les moyens il faudra mobiliser les aides au logement du droit commun par un financement avec des prêts aidés (PLA-I, APL foyer), mutualiser des heures d'aide humaine de la PCH pour financer des accompagnements, mobiliser les aides liées à l'accompagnement (AGLS, mesures d'ASLL et d'AVDL....).

Comme l'a rappelé le Maire, ce projet n'en est qu'à son début. Il n'aboutira qu'à la condition que toutes les parties adhèrent à ce projet, notamment les financeurs.

Bernard MIRANDE
Représentant Départemental des Pyrénées Atlantiques

Les lieux culturels accessibles sur le secteur Palois

Il existe encore hélas à Pau quelques établissements recevant du public non conformes aux règles d'accessibilité.

Parmi ceux-ci figurait le bâtiment des Archives Départementales situé à l'entrée de la Cité Administrative, propriété du Conseil Départemental des Pyrénées Atlantiques, qui restait en l'état d'inaccessibilité et ce malgré la loi du 11 février 2005 (*), loi rendant notamment obligatoire la mise en conformité accessibilité de tous les bâtiments existants recevant du public.



On ne pouvait accéder à ce bâtiment, depuis un trottoir inaccessible, que par un escalier de 4 marches et ensuite il fallait gravir un étage pour arriver à l'accueil et à la salle de lecture. En l'absence d'ascenseur il n'était donc pas possible aux personnes en situation de handicap de fréquenter normalement, comme tout le monde, ce lieu de culture.

Il y avait certes une possibilité pour une personne en fauteuil roulant d'y parvenir, mais il fallait pour cela téléphoner au préalable afin qu'on vienne vous ouvrir une porte annexe de service, située à l'arrière du bâtiment, un employé venait ensuite vous conduire vers un monte-charge destiné aux cartons d'archives. On devait alors circuler dans des couloirs plus au moins encombrés de cartons pour arriver finalement à l'accueil. Véritable parcours du combattant, cette situation discriminatoire et intolérable rebutait tout visiteur handicapé.



En début 2017, soit 12 ans... après la promulgation de la loi du 11 février 2005 et 46 ans après la construction du bâtiment... datant de 1971, cet établissement vient enfin d'être mis en conformité et rendu de ce fait accessible à tous les publics. Malgré cette longue attente, un grand merci au Conseil Départemental.

Pour cela il a été créé une rampe extérieure de pente et largeur réglementaires, équipée d'une main-courante, permettant d'accéder facilement au rez-de-chaussée. Dans l'entrée, sur le palier intérieur un élévateur vertical avec cabine vitrée a été mis en place pour arriver à l'accueil et à la salle de lecture situés au 1er étage.

La banque d'accueil comporte une partie surbaissée facilitant ainsi le dialogue avec le personnel et dans la salle de lecture les cheminements pour les fauteuils roulants entre les tables sont aisés et l'accès aux postes de lecture microfilms et aux ordinateurs est également facile. En outre une place stationnement matérialisée et réservée a été créée en bordure de rue, tout près au bas de la rampe d'accès.

Ainsi toute personne en situation de handicap passionnée de généalogie ou d'histoires locales peut désormais fréquenter cet établissement en toute autonomie et consulter des fonds d'une grande diversité (état-civil, cadastre, minutes notariales, documents ecclésiastiques, jugements, fonds des communes béarnaises, archives familiales etc...) concernant plus de 10 siècles d'histoire...)



Un bastion culturel de l'inaccessibilité vient de tomber, il faut espérer que d'autres suivront bientôt, notamment le château de Pau et le musée municipal des beaux arts.

Alain Vire

(*) La loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées, avait notamment pour objectif la mise en accessibilité avant le 1^{er} janvier 2015, de tous les établissements existants recevant du public et de leurs abords.

Le quartier du Hédas rendu accessible

Bonjour adhérents et adhérentes de l'APF,

Moi, Rémi Billard étant adhérent dans cette association ayant pour principale aspiration, celle de rendre le quotidien des personnes en situation de handicap plus vivable, on m'a proposé de rédiger un texte visant l'accessibilité des personnes en fauteuil roulant dans un des quartiers de ma ville qui dans un futur proche se vivra comme un quartier accessible ; il s'agit du quartier du Hédas situé dans la ville de Pau.



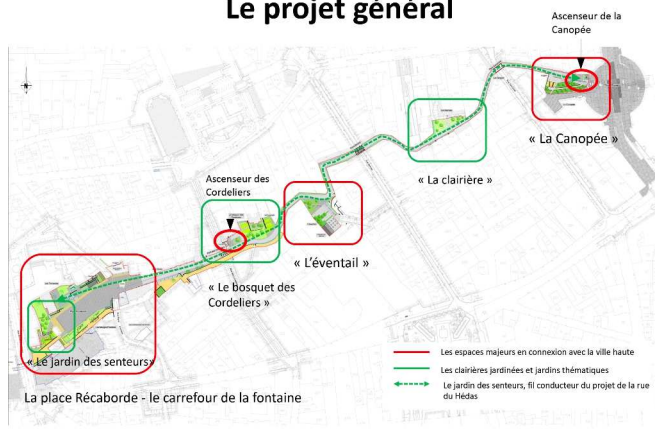
Afin d'être plus compétent, je fus mis en relation avec une des conseillère municipale, chargée de l'accessibilité à Pau. Le quartier du Hédas est en travaux depuis mai 2016, le projet consiste à pouvoir accéder à ce lieu situé dans la ville basse grâce à deux ascenseurs, soit en utilisant celui qui est situé dans la rue des Cordeliers, soit en empruntant l'autre installé sur la place d'Espagne.

Entre les deux ascenseurs, il y a une distance de 1,5 kms où sera créé un parcours de promenade, d'oisiveté, de contemplation et de flânerie. Cet univers sera un espace idéal pour les enfants et aussi pour les personnes souffrant de l'angoisse liée aux bruits urbains, car toute cette distance sera piétonnière, tout en permettant enfin à tout le monde d'accéder à cet univers historique du quartier du Hédas.

Pour préserver l'aspect historique, le sol de ce chemin sera en partie réalisé à partir de pavés et il a été pensé de créer une voie longeant la partie pavée en une structure lisse permettant ainsi un confort pour les fauteuils, les rollers, les poussettes... Les ascenseurs seront suffisamment spacieux pour permettre l'accès à tout type de fauteuils roulants. Ce parcours sera nommé « Le fil vert » et permettra l'accès au quartier historique de Pau, le Hédas.

Rémi Billard

Le projet général



Projet d'aménagement du Hédas egis 3 VILLES | PAYSAGES

Les services APF

Voici des petites nouvelles du SESSAD APF 40 de Saint Pierre Du Mont :

En février, un atelier Judo a été proposé et animé par Baptiste Comugnaro un jeune âgé de 16 ans suivi au service passionné et licencié de judo.

Son projet était de faire découvrir la pratique du judo aux autres enfants du service, de proposer un moment de partage et d'échange avec ses pairs. Ce fut une belle expérience pour tout le monde.



Merci Baptiste

En Mars, Anaïs, Chiara, Inès, Filipe et Léo ont découvert les activités Boccia et Sarbacane en partenariat avec le SSID (Service Sport Intégration Développement).



Activité Boccia



Activité Sarbacane



A bientôt !

Spectacle de danse à Biscarrosse pour le Téléthon

L'atelier danse de Dax composé de personnes en situation de handicap et de personnes valides, a participé le samedi 28 janvier à Biscarrosse, à un spectacle organisé au profit du Téléthon.

Maëva, Mary-Anaïs, Anna et sa fille Zoé, Charline, Agathe, Chloé, Laura, Hélène, Sylvie, Laëticia, et leur professeure Dominique Peyronne ont présenté 2 chorégraphies : « Le rêve impossible » de la comédie musicale Timéo, Nadège Rowland les a accompagnées à la guitare et au chant. Ensuite l'ensemble de la troupe a dansé sur « Balleyla ».

Quelques danseuses ont accepté de livrer leurs impressions sur ce spectacle :

Anna : « Nous avons été très bien accueillies. Nous avons à notre disposition une loge spacieuse et bien aménagée. Notre groupe a toujours été très soudé et notre cohésion s'est encore renforcée, l'entraide a été très forte entre les différents membres de la troupe. Malgré un peu de stress, nous avons bien ri ensemble. »

Laëticia : « C'était bien. J'ai bien aimé. »

Maëva : « J'ai passé un merveilleux moment à danser à Biscarrosse, je me suis amusée, c'était génial, ma danse préférée c'était le rêve interdit de Timéo »

Le mari d'Anna qui se trouvait dans le public, a ressenti l'intense émotion des spectateurs à l'issue de la prestation de l'Atelier de danse, des larmes coulaient sur plusieurs visages.

Dominique, le professeur : « Je suis impressionnée par votre implication dans de tels projets, même si je sais que certaines ont de grosses appréhensions à monter sur scène, vous y allez avec le plus grand des sérieux et un engagement total. Je trouve que votre prestation était totalement légitime car nous avons un groupe de danse éclectique et que ce sont des danseuses qui étaient sur scène pour montrer que la danse est ouverte à tout public. Chacune a trouvé sa place et c'est ce qui fait la force de cet atelier. Respect, écoute de l'autre, toutes dans un même engagement artistique. Je peux dire que vous êtes formidables et vous avez été applaudies pour votre talent et l'osmose qui se dégageait de votre prestation ! »

Les danseuses ont été longuement ovationnées. A l'unanimité, elles ont été très heureuses de cette journée.

Les cours de danse se déroulent tous les samedis (hors vacances scolaires)
au Conservatoire de Dax de 16h30 à 17h45.

Si vous êtes intéressés, vous pouvez vous renseigner auprès de la Délégation APF de Dax,
n'hésitez pas à nous rejoindre !



Nous remercions tout particulièrement Michèle et Bernard Wante de l'AFM Téléthon de Biscarrosse pour leur accueil et informons d'ores et déjà nos lecteurs que l'atelier de danse renouvellera sa collaboration avec l'AFM Téléthon pour le spectacle 2018 !

Béatrice Domenger



Tournoi de bridge au profit de l'APF

Le Bridge-Club de Dax, présidé par Madame Claude GABOURIAUD, a organisé, comme tous les ans, un tournoi de bridge le mardi 28 mars 2017 au profit de notre association.

Un chèque de 700 € a été remis à Corinne MATTHYS, élue du Conseil APF de Département des Landes à l'issue de cet après-midi de tournoi.

La délégation ainsi que l'ensemble du Conseil APF de Département des Landes tient à renouveler ses remerciements à Madame GABOURIAUD, mais aussi à Astrid PRADELLES qui a pris les relais en termes d'organisation et Christiane YOLLANT qui est toujours présente malgré son déménagement en Gironde. !



CAPFD des Landes

Le Conseil APF de Département des Landes a le plaisir d'accueillir en qualité de membre associé, Céline ASSICOT.

Céline ASSICOT, adhérente depuis 2015, elle participe régulièrement dans le secteur de Mont-de-Marsan à la sensibilisation scolaire, avec Patrice BÉZIAT. Depuis quelques semaines, elle accompagne Marie-Noëlle APOLDA dans le cadre de ses missions au sein du Comité d'Ethique du Centre Hospitalier de Mont-de-Marsan, principalement en qualité « d'utilisateur expert ». Infirmière de formation, elle saura apporter son expérience et son expertise pour la défense et le soutien des adhérents du département



Sensibilisation au lycée Haroun Tazieff

Le 14 février dernier, une rencontre entre les élèves du Pôle Relais Insertion du lycée Haroun Tazieff de Saint-Paul-lès-Dax et des adhérents-bénévoles de l'APF des Landes a été organisée dans le cadre d'un projet de sensibilisation au handicap.

Sylvie Viard et Vincent d'Artigue sont venus témoigner de leur expérience et de leur quotidien et ont pu répondre aux différentes questions que se posaient les élèves, tant sur leurs loisirs que sur les aspects pratiques, financiers ou matériels.

Une présentation de l'APF a également été faite.

Le bilan de la journée par les élèves a été : « La rencontre avec Vincent et Sylvie a été très intéressante et nous les remercions de leurs témoignages. Nous trouvons que ce sont de personnes courageuses, même si comme l'a dit Sylvie : On n'est pas courageux, on vit tout simplement ! »



INRAP

Cet institut a pour but d'effectuer des opérations de diagnostics et de fouilles. Il assure l'exploitation scientifique de ses recherches, la diffusion de ses résultats. Il promeut l'enseignement, la valorisation, l'accès du grand public à l'archéologie.

L'INRAP est placé sous l'égide du Ministère de la Culture et du Ministère de la Recherche.

Cette année, les Journées de l'Archéologie se dérouleront les 16,17, 18 juin, à cette occasion l'INRAP organisera dans notre région et partout en France des conférences, visites de musées, expositions, ateliers... Des événements auront également lieu lors des Journées du Patrimoine (3ème weekend de septembre) et de la Fête de la Science (début octobre).

Le groupe loisirs de l'APF des Landes ne manquera de vous proposer des sorties lors de ces différentes journées.

Le site internet de l'INRAP est très intéressant. Il propose des articles sur leurs chantiers de fouilles, des vidéos de conférences, des quizz afin de tester ses connaissances sur l'archéologie ...

Béatrice Domenger

Jolie rencontre...

Le 25 octobre 2016, Emilie BAILLY, ancienne élève infirmière et auxiliaire de vie a ouvert son magasin de vente et location de matériel médical sur la commune de CASTETS.

L'objectif est d'apporter une solution de proximité en matière d'accès au matériel médical au sein d'un établissement spécialisé soucieux du CONFORT de ses clients.

Pour cela, vous y serez accueillis dans un showroom de 75 m² où sont mises en situation de nombreuses solutions qui facilitent la vie. Vous y retrouverez également une spécificité propre à ACOMEDICAL et un souhait d'Emilie, l'exclusivité de vente de VETEMENTS ERGONOMIQUES fabriqués en France et plus précisément en Aquitaine.

Pour plus de renseignements, le site internet d'ACOMEDICAL www.acomedical.fr ainsi que le facebook ACOMEDICAL est à votre disposition, en espérant vous retrouvez très bientôt dans le show-room d'ACOMEDICAL.



Café BlaBla

Pendant 90 minutes nous discuterons tous ensemble autour d'une boisson chaude dans un esprit convivial.

Pour vous inscrire contactez l'APF au 05 59 59 02 14 ou par mail : dd.64.basque@apf.asso.fr

Dans le cadre de la territorialisation de nos activités, Karine Petissof est venue à la rencontre des adhérents landais, le 27 mars dernier à Dax et leur a donné RDV le vendredi 5 mai prochain pour qu'ils découvrent le groupe basque.

Les béarnais ne sont pas oubliés ! Nous proposerons très vite une formule équivalente dans les prochaines semaines au palois.

CAFÉ BLABLA 2017
de 16h à 16h30
à l'Artotékafé

AVRIL
vendredi 7

MAI
vendredis 5 & 19

JUIN
vendredis 2, 25 & 30

JUILLET
vendredi 7

OUVERT A TOUS & TOUTES
Animé par Karine PETISSOF
Art Thérapeute

Inscriptions à l'APF
06 89 89 02 14
dd.64.basque@apf.asso.fr

Artotékafé
Cité Breuer - Bât. 4
4bis avenue de Jouandin
64100 BAYONNE

Le groupe de Saint-Jean-de-Luz

Déjeuner de début d'année

Le mardi 17 janvier, nous avons décidé, pour fêter la nouvelle année, de faire un repas dans notre local habituel. L'apéro, les entrées et les desserts étaient préparés par nos soins et le plat principal commandé à un traiteur.

L'occasion était idéale pour faire la connaissance de notre nouvelle directrice. Elle a vu à quoi ressemble notre groupe. Nous sommes ravis qu'elle ait pu se joindre à nous pour ce moment convivial. Le soleil étant de la partie nous avons posé devant l'appareil photo de Janine.

Anne-Marie

Remise de médaille

Le 18 janvier 2017, Monique Queinnec a reçu la médaille de la Ville de Ciboure en remerciement de son assiduité le mardi après-midi au groupe APF de Saint-Jean de Luz (depuis une douzaine d'années).

Après la cérémonie, un vin d'honneur avec tapas nous a été offert.



Le 13 mars 2017, une réunion des associations caritatives luziennes a été organisée par le Conseil paroissial. Janine Harriet et Claudine Pourre ont représenté le groupe APF de Saint-Jean-de Luz. « Nous avons été très écoutées et espérons des répercussions : nouveaux adhérents, bénévoles... »

Claudine

Repas du groupe APF de Saint-Jean-de-Luz

Le 14 mai prochain, nous vous attendons très nombreux à la « Grillerie du Port de Saint Jean-de-Luz ». Comme d'habitude, une promenade en mer à 11h (si le temps le permet) suivie d'un repas. On demandera 2 € aux passagers pour remercier l'équipage. (Attention : impossibilité d'embarquer des fauteuils électriques et les transferts sont obligatoires)

Réservation et paiement auprès de vos délégations respectives au plus tard le 28 avril 2017



Menu à 16 €

Sangria avec ses amuses-gueules

Crudités et jambon cru

Axoa de veau et ses pommes grenailles

Fromage de brebis et sa confiture de cerises

Tiramisu aux fraises

Café

Boissons : vin de Bordeaux et rosé, eau minérale.



Braderie Rosyrial



GRANDE BRADERIE de
L'Association des Paralysés de France

LA ROSYRIAL
LE VENDREDI 7 AVRIL 2017
DE 09H00 A 18H00



Braderie

**2 PRODUITS ACHETÉS
LE 3^{ème} GRATUIT**

*Gratuit l'article le moins cher

Centre d'Activités et Loisirs APF
3 allée de Plaisance Quartier ARITXAGUE Anglet

Bus ligne 4 > Arrêt PLAISANCE
Bus ligne 6 > Arrêt ARTEMIS

Association des Paralysés de France - 26 avenue Mauntdé 64100 BAYONNE
dd@4.basque@apf.asso.fr
Tel: 05.59.59.02.18

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

Voici les prochaines dates de la braderie APF Pays Basque, elles auront lieu les premiers vendredis de chaque mois de 9h à 18h :

- 5 mai
- 2 juin
- 7 juillet
- 4 août (à confirmer)
- 1er septembre

Eulalie LARRIEU élue Miss côte Basque 2017

Le samedi 25 février dernier, sous l'œil de Miss Aquitaine 2016, Axelle Bonnemaison, Eulalie Larrieu a été sacrée Miss Côte basque 2017 au théâtre Quintauou d'Anglet. Cette jeune femme de 20 ans succède ainsi à Élise Hourdillé, qu'elle avait talonnée de près l'an passé. En 2016, Eulalie Larrieu avait en effet terminé la compétition à la 2e place, qualificative pour l'élection de Miss Aquitaine, au terme de laquelle elle avait fini 4e dauphine.

Cette année, sa victoire lui offre à nouveau le droit de participer à l'étape régionale, qui sera organisée en octobre... toujours à Anglet. Alizée Priso Ekwakwe, sa 1re dauphine, sera également de la partie.

Eric l'un des bénévoles de la délégation de l'APF Pays Basque nous a représenté lors de cette soirée événement à l'invitation du comité Miss côte Basque.

Nous avons rencontré Tony L, le responsable de l'association (Street art studio) qui propose des cours de danses hip pop.



Tram bus : Des travaux prévus devant la délégation de Bayonne

À partir du mois d'avril jusqu'à juillet 2017, le Syndicat mixte des transports de l'Agglomération Côte Basque Adour, prévoit d'effectuer des travaux de voirie à l'entrée de la délégation. Dans le cadre de la mise en place des nouvelles lignes de tram bus.

La circulation aux abords de nos bureaux à Bayonne sera donc perturbée pendant cette période.

Soyez vigilants notamment en sortant de nos locaux. Des feux de signalisation seront installés pour faciliter le trafic.

Merci de votre compréhension.



COLLECTIF INTER-ASSOCIATIF 40

Le Collectif Inter-Associatif des Landes composé de huit Associations (dont la dernière est « Vaincre la Mucoviscidose » représentée par Stéphane DEVORET) a renouvelé cette année le Baromètre d'Accessibilité auprès des 25 villes landaises de plus de 3 000 habitants.

Ce questionnaire a pour but d'évaluer l'avancement de la mise en accessibilité pour toutes les personnes à mobilité réduite de ces villes et réaliser un classement qui sera rendu public lors d'une Présentation à la Presse en date du 15 Septembre 2017.

Ce classement est élaboré sur des critères choisis en fonction de l'actualité du moment et des besoins des bénéficiaires. Il évolue chaque année.

Le baromètre d'Handi64 sera connu le 11 avril prochain...

Anne-Marie EYDELI



LOISIRS

par le groupe arts créatifs des Landes

KAKURO

Le jeu Kakuro utilise une grille comportant des cases noires ou blanches, de différente taille. Hormis la ligne du haut et la colonne de gauche, entièrement noires, la grille, comme pour les mots-croisés, est composée de combinaisons de chiffres horizontaux et verticaux,

	9	34	4	
9				
13				
13			11	3
	7			
	19			

entourées par des cases noires.

Les cases noires elles-mêmes sont divisées en deux par une diagonale allant du coin en haut à gauche au coin en bas à droite, de sorte que la combinaison à sa droite et la combinaison au-dessous puissent être définies dans la même case.

L'objectif du jeu Kakuro est de remplir les cases blanches avec des chiffres (de 1 à 9) afin que la somme de tous les chiffres d'une même ligne soit égale au nombre inscrit dans la case noire définissant la ligne, et que cette ligne ne contienne pas deux fois le même chiffre.

MOTS COUPES

TROUVER 34 MOTS DE 6 LETTRES. Ex : SUI SSE

CIS	COM	COU	CUI
FAU	GET	GOU	LIS
PIE	PRE	ROU	SSE
SUI	TER	TRE	VRE

Solutions mots fléchés du zoom aquitaine février mars 2017 :

Papy : grand-père bijoux pour poignet : bracelet

Grande mer : océan arme d'indien : arc

Elle ouvre les portes : clé liaison : et

Pas allumés : éteintes

Os de poisson : arêtes ancien péruvien : anca

Petite voiture de sport : kart

Très sale : dégoutante bouche d'oiseau : bec le nom du personnage : cuisinier planche pour la neige : ski essaient : osent

Mot sur un diplôme : essison chaude : été non en anglais : no année : an

Cousine de l'abeille : guêpe fruit du noisetier : noisette va dehors : sort qui sont a toi les ... : tiennes

Pour toi : te faute : erreur

Habitudes : us douleur à l'oreille : otite femme du roi : reine règle : te attrape : eu

Verbe : être cousine du canard : oie nous sommes vous ... : êtes

Animal têtue : âne d'une même couleur : uni gorille par exemple : singe pronom : on sainte en abrégé : ste

On y circule en voiture : rue

Essayée : testée abîme : usé

Certaines : sûres pour un jour de repos : férié

PLANNING ACTIVITES TERRITORIALES

	JOUR	ACTIVITE	HEURE	LIEU	PRIX	INFORMATIONS	MODE D'INSCRIPTION
AVRIL	Mercredi 19	Informatique	18h-20h	Délégation Dax	-		APF des Landes
	week-end du 28/29/30	Match de rugby Dax/Mont-de-Marsan		Stade Maurice Boyau 34 Bd des Sports, Dax	gratuit pour les PMR	Date et heure à confirmer 8 places fauteuil	APF des Landes
MAI	Mardi 2	Repas au CFA	11h	Dax	à déterminer	Paiement sur place	APF des Landes
	Mercredi 10	Initiation au Poker		Délégation à Pau	-	Proposé par Anette	APF du Béarn
	Dimanche 14	Promenade en mer suivi d'un déjeuner du Groupe de St-Jean-de-Luz	11h	Grillerie du Port Saint-Jean-de-Luz	16 €	<u>Réservation et paiement 2 mai au plus tard</u> Menu ci-joint	Délégations de rattachement
	Mercredi 24	Informatique	18h-20h	Délégation Dax	-		APF des Landes

	JOUR	ACTIVITE	HEURE	LIEU	PRIX	INFORMATIONS	MODE D'INSCRIPTION
JUIN	Vendredi 2	Dîner, exposition de photographies et vidéo	19h30	Ecole primaire du quartier du Sablar, Dax	Offert par la ville	Organisé par la Ville de Dax	APF des Landes
	Mardi 6	Sortie bateau Capbreton	l'après-midi	Port de Capbreton		Merci de vous inscrire rapidement afin d'organiser le transport	APF des Landes
	Jeu 8	Déjeuner-croisière sur l'Adour	à fixer	Départ de Bayonne	54 € 25 € le repas 29 € la croisière	Organisé par Josette ETCHEBARNE ATTENTION = 4 places fauteuil !	APF du Pays Basque
	Jeu 15	Restaurant "Les sales gosses"	12h	328 av. de la Résistance, St-Paul-lès-Dax	10,80 € boissons et desserts en supplément	Paiement sur place	APF des Landes
	Dimanche 25	Restaurant cabaret Le Relais Gourmand	12h	Lieu-dit Sencey 33210 Mazères	33 €	RDV délégation pour covoiturage Inscription pour le 27/04 au plus tard 25 personnes minimum	APF des Landes
	Mercredi 28	Informatique	18h-20h	Délégation Dax			APF des Landes
JUILLET	Samedi 1 ^{er}	Démonstration/initiation Handisport, pique-nique et plage	journée	Mimizan		Matinée organisée par la mairie de Mimizan et Handisport pique-nique et après-midi détente à la plage	APF des Landes

ACTIVITES TERRITORIALES REGULIERES

Dans les Landes		
Les lundis de 15h30 à 16h30 <i>selon calendrier SSID</i>	Piscine à St-Paul-lès-Dax <i>Organisé par le SSID</i>	Saint-Paul-lès-Dax
Les mardis de 14h à 16h	Après-midi conviviale (jeux de société)	Salle des Jonquilles, Dax
Les jeudis de 14h à 15h30	Atelier Arts créatifs <i>conduit par Véronique CASSIAUT</i>	Délégation de Dax
Cf calendrier	Atelier informatique <i>conduit par Jean-Michel DEJARDINS-GUILLOU</i>	Délégation de Dax
Les vendredis de 14h30 à 16h	Atelier chants "Le petit atelier de Lucienne" <i>conduit par Marie-Thérèse GRYZELEYN</i>	Salle des Jonquilles, Dax
Les samedis de 17h à 18h15	Atelier de danse <i>conduit par Dominique PEYRONNE</i>	Conservatoire de Dax
Les 3 ^{èmes} samedis de 14h à 17h	Groupe de paroles SEP (Sclérose en Plaques) <i>Référente : Marie-Noëlle APOLDA</i>	Délégation de Dax
Les 1 ^{er} vendredis de 14h à 17h	Rencontre conviviale <i>Référent : Denis MOUCHOT</i>	Maison des associations 22-24 bd de Candau Mont-de-Marsan

Dans le Béarn		
Les mardis de 15h à 17h	Atelier tricot <i>conduit par Claudine VIRE</i>	Local des ateliers
Les mercredis de 14h à 17h	Après-midi conviviale (Jeux de société)	Délégation de Pau
Les vendredis (tous les 15 jours) de 15h à 16h30	Atelier peinture <i>conduit par Rémi BILLARD</i>	Local des ateliers

ACTIVITES TERRITORIALES REGULIERES

Dans le Pays Basque		
Les lundis de 14h30 à 17h30	Scrabble <i>conduit par Josette ETCHEBARNE</i>	Centre de loisirs à Anglet
Les mardis de 10h à 12h30	Peinture sur tissus <i>conduit par Dany RANCEZ</i>	Centre de loisirs à Anglet
Les mardis de 14h à 17h30	Informatique <i>conduit par Michel DESCLAUX</i>	Centre de loisirs à Anglet
Les mardis de 14h30 à 17h30	Groupe relais <i>Référente : Claudine POURRE</i>	Saint-Jean-de-Luz
Les mardis de 14h30 à 17h30	Groupe relais <i>Référente : Marie-José BOUCHET</i>	Saint-Jean-Pied-de-Port
Les mercredis de 10h à 17h30	Atelier couture <i>conduit par Aline BELLO</i>	Centre de loisirs à Anglet
Les mercredis de 14h à 17h30	Groupe relais <i>Référente : Annick AROSTEGUY</i>	Cambo-les-Bains
Les jeudis (tous les 15 jours) de 12h à 13h15	Yoga <i>conduit par Brigitte BEHOTEGUY</i>	Centre de loisirs à Anglet
Les jeudis de 14h à 17h30	Groupe amitié <i>Référentes : Josette ETCHEBARNE et Dany RANCEZ</i>	Centre de loisirs à Anglet
Les jeudis (tous les 15 jours) de 14h à 17h30	Esthétique <i>conduit par Brigitte BEHOTEGUY</i>	Centre de loisirs à Anglet
Les jeudis de 14h à 17h30	Groupe relais	Hendaye
Les vendredis de 14h à 17h30	Informatique <i>conduit par Michel DESCLAUX</i>	Centre de loisirs à Anglet



NOUS CONTACTER

APF du Béarn

du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Bâtiment Ayous - 1 rue Jules Verne
64000 PAU

05 59 80 36 66 - dd.64.bearn@apf.asso.fr
<http://dd64.blogs.apf.asso.fr/>

APF des Landes

*les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h
le mercredi de 9h à 12h*

Quartier du Sablar-Rue des Jonquilles
40100 DAX

05 58 74 67 92 - dd.40@apf.asso.fr
<http://apf40.blogs.apf.asso.fr/>
www.facebook.com/apf.delegationdeslandes

APF du Pays Basque

*du lundi au jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
le vendredi de 9h à 12h*

Résidence Plein Ciel - 26 avenue du Mounédé
64100 BAYONNE

05 59 59 02 14 - dd.64.basque@apf.asso.fr
<http://dd64pb.blogs.apf.asso.fr/>
www.facebook.com/apf.paysbasque
<http://www.dailymotion.com/apfsudaquitaine>

Association des Paralysés de France

www.apf.asso.fr

www.facebook.com/associationdesparalysesdefrance