APF France handicap
Territoire Aquitaine Sud

PLANNING DE REPRISE DES ATELIERS SANTÉ & BIEN-ETRE

ATELIER	DATE DE REPRISE	CRÉNEAU REGULIER	FRÉQUENCE	LIEU
PILATES	3 septembre	Le vendredi de 18h à 19h	Tous les 15 jours	En distanciel et en présentiel à la salle des jonquilles à Dax
CAFÉ ENTR'AIDANTS	4 septembre	Le samedi de 10h à 12h ou Le jeudi de 14h à 16h	1 fois par mois	En distanciel et en présentiel à la délégation de Bayonne
YOGA DU RIRE	6 septembre	Le lundi de 18h à 19h	Tous les 15 jours	En distanciel et en présentiel à la délégation de Bayonne
SOPHROLOGIE	9 septembre	Le jeudi de 18h à 19h	Tous les 15 jours	En distanciel et en présentiel à la délégation de Bayonne
HYPNOSE RELAXATION	11 septembre	Le samedi de 11h à 12h	Tous les 15 jours	En distanciel et en présentiel à la délégation de Bayonne
SHIATSU	11 septembre	Le samedi entre 9h à 13h	1 fois par mois	Sur RDV uniquement Au cabinet de Sophie à Anglet
MÉDITATION	14 septembre	Le mardi de 17h30 à 18h30	Tous les 15 jours	En distanciel et en présentiel à la délégation de Bayonne
GROUPE D'ÉCHANGES ENTRE PAIRS	16 septembre	Le jeudi de 16h à 18h	Tous les 15 jours	En distanciel et en présentiel à la délégation de Bayonne
CAFÉ DE LA SEP	18 septembre	Le samedi de 10h à 12h ou Le jeudi de 14h à 16h	1 fois par mois	En distanciel et en présentiel à la délégation de Bayonne
ATELIER D'ÉCRITURE	22 septembre	Le mercredi de 14h à 16h	Tous les 15 jours	En présentiel à la délégation de Bayonne

Merci de vous rapprocher de
Mireille FOUQUEAU- 07 72 12 78 70- mireille.fouqueau@apf.asso.fr
pour connaître les modalités et tarifs d'inscription à ces ateliers