APF France handicap

N° 11-2 >>> avril 2020

PDITO



Bonjour à tous,

Bulletin d'information destiné à l'ensemble des acteurs de APF France handicap | adhérents | élus | salariés | usagers | bénévoles

Suppléant du représentant départemental des Pyrénées Atlantiques, Erick Cartron, depuis le mois de juin 2019, j'ai souhaité être membre du CAPFD pour défendre au mieux les intérêts des personnes en situation de handicap.

Mais voilà qu'à cause de ce virus nommé « Corona », qui tue chaque jour et qui nous effraie d'autant plus, nous, personnes vulnérables, nous sommes confinées à la maison.

APF France handicap a mis en place pour ses adhérents des communications et transmets régulièrement des informations utiles pour aider à mieux supporter ce confinement et à s'entraider. En tant qu'élus nous continuons nos missions à distance grâce à des réunions en visio-conférence.

Le temps est un peu long pour tous... L'une de mes passions, depuis 20 ans, est l'art pictural, que je pratique régulièrement et qui me permet de m'évader et de mettre de la couleur dans ma vie.

Certains adhérents béarnais se sont d'ailleurs un peu essayés il y a deux ans à cette discipline puisque nous avions tenté des ateliers d'initiation à la peinture. Cet essai n'a pas été couronné de succès mais peut-être que la situation actuelle va permettre à chacun d'entre vous de s'essayer à nouveau au dessin, à la peinture ou à toute autre activité artistique.

En attendant des jours meilleurs, voici quelques-unes de mes œuvres qui vous permettront, je l'espère de vous évader et d'oublier un instant ces temps difficiles. A très bientôt!

Rémi BILLARD







DROITS DES PERSONNES

Déclaration des revenus 2020

A partir du 20 avril 2020, vous allez devoir, comme chaque année, faire votre déclaration d'impôts. Le calendrier de dépôt de la déclaration de revenus, a été bousculé en raison de la crise du Covid-19.

Les nouvelles dates limites fixées sont les suivantes : dans la zone 2, pour les Landes, le délai court jusqu'au 8 juin et dans la zone 3, pour les Pyrénées Atlantiques, les télédéclarants ont jusqu'au 11 juin pour rendre leur copie.

En effet, ce n'est pas parce que l'impôt sur le revenu est maintenant prélevé à la source que vous ne devez pas faire de déclaration.

La déclaration en ligne via le site <u>impots.gouv.fr</u> est obligatoire sauf quelques exceptions ci-dessous :

- Ceux dont la résidence principale n'est pas équipée d'un accès à Internet
- Ceux qui vivent dans une zone où aucun service mobile n'est disponible (zone "blanche"), sont dispensés de l'obligation de télédéclarer leurs revenus jusqu'en 2024
- Ceux qui ne savent pas se servir d'Internet même s'ils disposent d'une connexion dans leur résidence principale
- Ceux qui remplissent une déclaration de revenus pour la première fois cette année et qui n'ont pas reçu de courrier de l'administration fiscale contenant leurs identifiants afin d'effectuer leurs déclarations d'impôts en ligne.

Si vous bénéficiez de cette exception pour continuer à déclarer vos revenus au format papier, vous avez jusqu'au 12 juin minuit pour envoyer votre déclaration. Le simple fait d'envoyer vos déclarations papier vaut engagement sur l'honneur de ne pas être en capacité de le faire en ligne.

Pour rappel, même si vous n'êtes pas imposables vous avez tout de même intérêt à faire une déclaration qui vous permettra de recevoir un avis de non-imposition à l'impôt sur le revenu qui vous servira de justificatif fiscal si vous devez ensuite effectuer des démarches pour obtenir un certain nombre d'aides (AAH, APL,...).

Si vous éprouvez des difficultés, vous pouvez contacter votre délégation de rattachement (Bayonne, Pau ou Dax) afin de prendre rendez-vous avec les permanences Droits des Personnes.

En raison du confinement lié au COVID 19, les permanences effectuées par Gisèle Dolhabaratz à Dax, Bernard Puharré à Pau et moi-même sur Bayonne sont actuellement faites par téléphone. Les rendezvous en délégation reprendront dès la fin du confinement.

D'ici là, n'hésitez pas à contacter la Délégation! Nous restons à votre disposition.

Erick CARTRON

SOS kiné

L'épidémie de COVID-19 a entrainé la fermeture des cabinets de kinésithérapie sur l'ensemble du pays En partenariat avec l'Ordre et l'URPS des masseurs-kinésithérapeutes ainsi que le CHU de Bordeaux, le Réseau de santé respiratoire en Nouvelle-Aquitaine *AquiRespi* a recensé les professionnels qui assurent les soins respiratoires urgents, dans le respect des mesures barrières les plus strictes.

Si votre kinésithérapeute traitant n'assure pas les soins urgents au domicile, vous pouvez consulter la carte accessible grâce au lien ci-dessous, afin de trouver facilement un kinésithérapeute en capacité de venir chez vous.

Le rôle d'AquiRespi est de mettre en relation les demandes de soins urgents et les kinésithérapeutes.

Nous vous rappelons que les soins sont de la responsabilité du professionnel, qui les facture selon les règles établies avec l'Assurance Maladie http://www.soskine.fr/index.php



INFORMATIONS UTILES

Depuis la mi-mars, l'ensemble de l'équipe du Territoire Aquitaine Sud est à votre écoute pour répondre au mieux à vos besoins ou à vos craintes, et vous diriger s'il y a lieu vers les dispositifs dédiés. Nombre d'informations vous ont été transmises par téléphone, mail, dans les précédents Zoom, ou via nos blogs et pages Facebook.

Pour mémo, voici une sélection d'informations et de contacts utiles :

Selon votre situation et vos besoins, vous serez orienté vers les services d'écoute adaptés - soutien psychologique, information sur la situation -, ou vers nos bénévoles qui vous proposeront de commander les produits disponibles* (produits alimentaires, produits d'hygiène, produits pour bébés) ou de se rendre à la pharmacie pour récupérer vos médicaments* sur ordonnance. Numéro d'appel : 09 70 28 30 00



*Attention, le paiement des produits reste à la charge du demandeur

Un réseau social qui rapproche les voisins dans la vraie vie : www.ensembl.fr. permet la mise en relation dans un quartier pour tout service de proximité



Aller acheter la baguette et le journal ou remplir un caddy au supermarché : les bénévoles de l'association les Jeunes Landais proposent aux personnes âgées, handicapées ou fragiles de sortir à leur place dans les commerces pour protéger leur santé. Contactez-les au 06 41 93 37 81



Les Petits frères des pauvres vous propose un numéro de téléphone d'écoute anonyme qui offre le temps d'un appel au : 0 800 47 47 88, une oreille bienveillante aux plus de 50 ans.



https://www.petitsfreresdespauvres.fr/nos-actions/apporter-une-presence/ecoute-anonyme

 Parce qu'il est aussi important de préserver notre agriculture de proximité, voici une plateforme de mise en relation avec des producteurs locaux https://plateforme.produits-locaux-nouvelle-aquitaine.fr/





N'oubliez pas également de vous rapprocher de vos CCAS, qui pour un grand nombre d'entre eux ont mis en place des dispositifs spécifiques à la situation actuelle. Vos interlocuteurs en délégation ainsi que les bénévoles des permanences d'accès aux droits sauront vous guider dans cette démarche.

Enfin concernant le matériel de protection, nous sommes en mesure de vous fournir des visières, et recueillons vos demandes en besoins de masques. Pour cela vous pouvez contacter directement Mireille Fouqueau : mireille.fouqueau @apf.asso.fr ou votre délégation de rattachement.



La prochaine édition du salon de recrutement 100% en ligne Hello Handicap aura lieu cette année du 27 au 30

En partenariat avec l'Agefiph, l'Apec, Pôle Emploi et DuoDay, des recruteurs passeront des entretiens, sans se

déplacer, par téléphone ou par chat, avec des candidats en situation de handicap présélectionnés. Durant cet événement, ce sont ainsi plus de 100 entreprises engagées qui proposeront près de 20 000 offres d'emploi à pourvoir dans toute la France.

Par ailleurs, dans le cadre du partenariat avec DuoDay, Hello Handicap invitera les candidats participants et les recruteurs à s'inscrire à la journée dédiée lorsque la nouvelle date sera fixée. Plus d'infos sur le site d'Hello Handicap:

https://hello-handicap.fr/?utm_source=hh&utm_medium=mail

Dans le contexte que nous connaissons actuellement, le Secrétariat d'Etat chargé des Personnes handicapées a décidé de reporter le DuoDay 2020 à une date ultérieure, date qui sera reprécisée après concertation avec ses homologues européens.

Il est toujours néanmoins possible de visualiser les entreprises qui se sont déjà portées volontaires pour ouvrir leurs portes le temps d'une journée pour faire découvrir leurs métiers, leurs activités, sur le site www.duoday.fr



Informations générales sur l'emploi dans le cadre de la crise du COVID-19

- •Je suis une personne handicapée en emploi
- •Je dois renouveler mon dossier d'AAH et d'AEEH entre le 12 mars et le 31 juillet et j'ai peur d'être en rupture de droits : vais-je continuer de percevoir mes aides ?
- J'étais en formation avant l'obligation de confinement, vais-je continuer de percevoir mes aides ?

https://www.pole-emploi.fr/actualites/allongement-exceptionnel-de-lind.html

Réponses et autres informations sur :

https://handicap.gouv.fr/grands-dossiers/coronavirus/article/foire-aux-guestions

http://www.pole-emploi.org/accueil/communiques/pole-emploi-face-a-la-crise-sanitairecovid-19-reponses-aux-questions.html?type=article

https://www.pole-emploi.fr/actualites/allongement-exceptionnel-de-lind.html

Activités en ligne

Sélection d'activités et divertissements à distance sur le Territoire Aquitaine Sud :

Dominique Peyronne continue de vous proposer des cours de danse, mais aussi quelques séances de gymnastique, n'oubliez pas de vous connecter sur nos blogs pour les retrouver.

Des cours de Sophrologie en ligne ont débuté mercredi 22 avril, ils ont eu un grand succès et ont reçu un grand nombre de candidatures (17 inscrits au final), venant de tout le territoire et qui ont commencé cette semaine. Nous ne manquerons pas de revenir sur cette activité également dans les prochains

- Fan de Scrabble ? voici un site où vous trouverez de quoi vous remuer les \rightarrow méninges : https://isc.ro/index_fr.php
- \rightarrow Des livres audio gratuits : http://www.bibliboom.com





Des concerts gratuits : https://www.lesinrocks.com/2020/03/17/musique/musique/la-vie-confinee-16-concerts-a-vivrechez-vous/



Le Conservatoire d'Espaces Naturels de Nouvelle Aquitaine vous propose quelques films et ressources documentaires pour mieux d'espaces naturels propose quelques films et ressol connaître ces animaux fragile fonctionnement des éco-systèmes. animaux fragiles et indispensables au bon

Une vie de Grand Rhinolophe, film documentaire de Tanguy Stoecklé, primé au festival du film naturaliste de Ménigoute (48 min) :

https://www.youtube.com/watch?v=ePwY3TG7X3Y

En Europe, les Chauves souris sont des espèces protégées, et pour cause elles sont également très menacées par le trafic routier, l'utilisation des pesticides, la gestion forestière intensive, l'arrachage des haies, l'obstruction des entrées des bâtiments qu'elles occupent, etc.

Faisons en sorte que la peur et la bêtise humaine ne s'acharnent pas contre elles.

Les chauves-souris s'accrochent-elles aux cheveux ? (15 min)

Émission "On est pas que des cobayes" https://www.youtube.com/watch?v=jRtk87d89lk

Plein de photos de chauves-souris et d'informations dans les fiches espèces sur le site web du Plan National d'Action en faveur des Chiroptères :

http://www.plan-actions-chiropteres.fr/les-chauve-souris/les-especes-en-france

Le territoire de la Gironde propose chaque semaine un planning d'activités ouverts à tous.

Petit message du Pôle Domicile des Landes aux parents, aux enfants et aux adultes.

Bonjour voici déjà un mois que nous sommes à vos côtés avec nos nouveaux moyens de communication afin de garder la continuité des soins

J'espère que tout se passe aussi bien que possible.

Après un bref temps de réflexion nous avons :

- Repensé notre façon de travailler, mis en place l'équipement nécessaire aux interventions notamment pour les kinésithérapeutes qui interviennent à domicile sur des suivis prioritaires
- Développé nos outils de communication et fait un bond dans le 21 éme siècle voire peut-être même 22 éme ! Nous sommes bien plus habitués à intervenir au domicile.

Vous avez contribué à cette adaptation :

- En installant les différents logiciels, pour garder un contact (visuel)
- Ou encore en mettant en place les fiches de travail confectionnées par nos professionnels pour assurer le suivi auprès de vos enfants
- En répondant présent aux différentes sollicitations du service.

Tout simplement merci de nous faciliter les relations, de répondre présent à nos appels et merci de nous soutenir par votre bienveillance.

Prenez bien soin de vous et surtout :

Respectez les consignes et le confinement.

Nous espérons vous retrouver rapidement lors de nos interventions à domicile.

L'équipe du Pôle Domicile des Landes

Nous vivons le confinement depuis maintenant six semaines, et la baisse de moral de chacun se fait sentir... La vie à la maison sans voir sa famille, ses amis, sans participer aux activités habituelles ou aux réunions de groupes hebdomadaires ou mensuelles, et sans sorties découvertes, commence à peser...

C'est pourquoi nous avons décidé de vous remémorer les bons souvenirs de temps passés ensemble dans ce premier album photo. Je tiens à remercier tout particulièrement Manuela qui nous a retrouvé quelques pépites du Béarn et Sarah Moncade qui m'a soufflé l'idée et a « fouillé » ses archives personnelles.

Les photographies fixent les souvenirs mais les ravivent également. En revoyant certaines images, on revit ces moments de rencontres, de convivialité et de rires... On se rappelle des personnes qui ont compté et qui ne sont plus que dans nos mémoires et nos cœurs. Pour certains d'entre vous, le « c'était mieux avant » prendra tout son sens.

Afin de continuer de nous remémorer des souvenirs récents ou anciens n'hésitez pas à m'envoyer vos photos (<u>vanessa.dejardins-guillou@apf.asso.fr</u>) que nous pourrons partager dans de prochains albums. Rappelons-nous notre histoire pour envisager d'en écrire la suite ensemble et à travers toutes nos actions futures!

Prenez bien soin de vous et à très bientôt le plaisir de vous revoir et de se créer de nouveaux futurs beaux souvenirs.

Vanessa DÉJARDINS-GUILLOU

UNE SEMAINE D'ACTION

MARDI 21 OCTOBRE 1980

Les handicapés revendiquent

Le droit au travail, l'augmentation des pensions (1.300 F. aujourd'hui par mois) le droit à vivre: ce seront les thèmes de la semaine d'action des handicapés, qui s'est ouverte ce lundi.

En présentant quelques exemples concrets de ce qui pourrait être amélioré, notre journal a voulu s'associer à cette semaine d'actions et de revendications.

(Voir en page 5)

ALBUM PHOTOS SOUVENIRS - REPÉSENTER L'ASSOCIATION









ALBUM PHOTOS SOUVENIRS - OPÉRATIONS RESSOURCES







ALBUM PHOTOS SOUVENIRS - MILITER











ALBUM PHOTOS SOUVENIRS - DE LA CONVIVIALITÉ















ALBUM PHOTOS SOUVENIRS - DES ACTIVITÉS















ALBUM PHOTOS SOUVENIRS - DES VOYAGES

















ZOOM TERRITORIAL Pyrénées-Atlantiques et Landes • Nº11-2 (13)

ALBUM PHOTOS SOUVENIRS - LA DÉMOCRATIE INTERNE









